

Nama murid:

Kelas:

Tarikh:

ARAHAN:

1. Pastikan anda menggunakan komputer riba dan membuka pelantar **Google Chrome** untuk meneruskan aktiviti pembacaan interaktif ini.
2. Klik pada ikon  untuk memulakan rakaman suara.
3. Baca teks berkaitan kriteria derma darah di bawah dengan sebutan yang betul dan intonasi yang sesuai.
4. Klik ikon **FINISH** selepas anda selesai membaca keseluruhan teks.
5. Markah penuh akan diberikan jika anda berjaya menyebut setiap patah perkataan dengan sebutan yang betul.



"SETITIS DARAH, SEJUTA HARAPAN"

KRITERIA UNTUK MENDERMA DARAH

✳ Sihat tubuh badan

✳ Berumur :

- Di antara 18-70 tahun untuk yang pernah menderma
- Di antara 18-60 tahun untuk pertama kali menderma
- 17 tahun (perlu mendapatkan kebenaran bertulis daripada ibu bapa/penjaga)

✳ Berat badan 45 kg dan ke atas

✳ Tidur minimum 5 jam

✳ Tiada masalah kesihatan

✳ Telah mengambil makanan sebelum menderma darah

✳ Tidak terlibat di dalam sebarang kegiatan berisiko tinggi seperti berikut :

- Hubungan jenis sesama jantina (homoseksual)
- Hubungan jenis dengan kedua-dua jantina (biseksual)
- Hubungan jenis dengan pekerja seks komersial
- Bertukar-tukar pasangan seks
- Mengambil dadah secara suntikan
- Menjadi pasangan hubungan jenis kepada golongan di atas

14 JUN 2025
9 PAGI - 3 PETANG

KPJ BATU PAHAH

ORANG RAMAI DIJEMPUT HADIR



Kriteria menderma darah ialah sihat tubuh badan, tidur minimum 5 jam dan telah mengambil makanan sebelum menderma.

Penderma tidak boleh terlibat dalam aktiviti berisiko tinggi seperti pengambilan dadah atau bertukar-tukar pasangan seks.