

ورقة عمل المؤنسات

أعد ترتيب الخطوات التالية



1

اغسل فرشاة الأسنان بالماء.

2

امسك معجون الأسنان والفرشاة.

3

ضع معجون الأسنان على الفرشاة.

4

قم بالمضمضة بالماء.

5

نظف أسنانك بالفرشاة لمدة دقيقتين.