

## CINTA DIGITAL

Pertanyaan Pemantik :

**A. Pendahuluan**

Di era digital yang berkembang pesat ini, ilmu teknologi, smartphone, internet, dan perangkat elektronik lainnya telah menjadi bagian tak terpisahkan dari kehidupan kita. Perangkat-perangkat ini telah mengubah cara kita berkomunikasi, bekerja, belajar, dan berinteraksi dengan dunia di sekitar kita.

Perkembangan teknologi yang pesat telah membawa perubahan besar dalam berbagai aspek kehidupan. Smartphone, misalnya, telah menjadi alat yang sangat penting untuk komunikasi, akses informasi, dan hiburan. Internet telah menghubungkan orang-orang di seluruh dunia, memungkinkan pertukaran informasi dan ide secara instan.

**B. Pengaruh Teknologi dan Media Sosial terhadap Puasa****1. Dampak Positif:**

- Aplikasi pengingat waktu salat dan puasa membantu umat Islam lebih disiplin dalam beribadah.
- Kajian online dan ceramah digital memperluas akses terhadap ilmu agama.
- Media sosial dapat digunakan untuk berbagi inspirasi dan motivasi dalam menjalani Ramadan.

**2. Dampak Negatif:**

- Konten hiburan berlebihan dapat mengalihkan fokus dari ibadah.
- Godaan konsumsi digital yang berlebihan, seperti bermain game atau menonton film, dapat mengurangi kualitas ibadah.
- Penyebaran informasi yang tidak valid atau hoaks seputar Ramadan dapat menyesatkan masyarakat.

**C. Etika dalam Menggunakan Teknologi selama Ramadan**

- Mengontrol Konsumsi Digital:** Mengatur waktu untuk menggunakan media sosial agar tidak mengganggu ibadah.
- Menyebarkan Konten Positif:** Menggunakan platform digital untuk menyebarkan kebaikan, seperti berbagi ilmu agama atau motivasi ibadah.

3. **Menjaga Adab Berinternet:** Menghindari debat yang tidak bermanfaat, ujaran kebencian, dan fitnah dalam interaksi daring.

**D. Kesimpulan**

Di era digital, teknologi dapat menjadi alat yang mendukung atau justru mengganggu ibadah di bulan Ramadan. Dengan pemanfaatan yang bijak, umat Muslim dapat mengambil manfaat dari kemajuan teknologi tanpa mengurangi nilai ibadah. Sikap disiplin dan etika dalam berinternet sangat penting untuk menjaga kekhusyukan dalam menjalani Ramadan.

**E. Lembar Kerja (Jurnal Refleksi Penggunaan Smart Phone saat Bulan Ramadhan)**

Tulislah rangkaian kegiatan harian tentang bagaimana kalian menggunakan smart phone atau media sosial di bulan Ramadan.

Jam	Penggunaan SmartPhone

Refleksi diri : Catatan Perbaikan dan Perasaan pada hari tersebut. Diisi hal yang paling berkesan pada hari tersebut di dalam kotak bawah ini!

