

1. **Stir-fry** (v): xào
2. **Stew** /'stu:/ (v): hầm
3. **Delicious** (adj): ngon
4. **Make my mouth water** : làm tôi thèm chảy nước miếng
5. **Flavorful** (a): nhiều hương vị, ngon
6. **Tender** (a): mềm, không dai
7. **Full of nutrients** /'nu:.tri.ənt/ : đầy đủ dưỡng chất
8. **Cuisine** /kwi'zi:n/ (n): nền ẩm thực
9. **Specialty** /'spe.ʃəl.ti/ (n): đặc sản
10. **Iconic dish** (n): món ăn mang tính biểu tượng
11. **Traditional dish** (n): món ăn truyền thống
12. **Aroma** /ə'rou.mə/ (n): hương thơm
13. **Spice** /spais/ (n): gia vị
14. **Herb** (n): thảo mộc
14. **Season** (v): nêm nếm
16. **Ingredient** /ɪn'gri:.di.ənt/ (n): nguyên liệu
17. **Recipe** /'res.ə.pi/ (n): công thức
18. **Affordable** (adj): giá cả phải chăng
19. **Give our body lots of energy to start the day** : cung cấp năng lượng cho cơ thể để bắt đầu một ngày mới.
20. **Bring back special memories** : gọi lại kỉ niệm đặc biệt