

1. Marca cunha X o que creas que é bo para o coidado da saúde.

- ☐ Dormir dez horas diarias.
- ☐ Comer solo carne.
- ☐ Facer deporte a menudo.
- ☐ Beber bastante auga.
- ☐ Xogar a menudo coa consola.

2. Marca cunha X. Quen está coidando da súa saúde?



3. Averigua quen é o médico especialista en...

...nenos e nenas?

dentista

...dos oídos?

pediatra

...dos ollos?

otorrino

...dos dentes?

oftalmólogo