



Nombre _____

Curso: _____

Alimentación saludable

Después de ver el siguiente vídeo, arrastra y suelta cada alimento donde corresponda.



Pescado



Refrescos



Yogur natural



Verdura



Queso



Fruta en almíbar



Fruta



Chocolate



Embutidos

Comida real

Buen procesado

Ultraprocesado

