

quay	càng lớn	lực tác dụng và lực cân nằm cùng một bên điểm tựa
một trục	tác dụng làm quay	đời sống
vật quay	đổi hướng của lực tác dụng	lực tác dụng và lực cân nằm hai bên điểm tựa
làm quay	lợi về lực	một đòn bẩy
cách xa trục quay	cơ-xương của người	

