

1. Proszę przeczytać i zdecydować, czy zdanie jest prawdziwe czy fałszywe.

1. Maria była dyrektorką szkoły dla dziewcząt.
2. Maria zaczęła uczyć się chemii i fizyki we Francji.
3. Maria nie miała rodzeństwa.
4. Kiedy była młoda, wyjechała za granicę.
5. Maria wzięła ślub we Francji.
6. Mąż Marii umarł młodo.
7. Maria dostała jedną nagrodę Nobla.
8. Maria była pierwszą kobietą-profesorem na Sorbonie.
9. Maria zmarła w wieku 66 lat.

CATERING PUDEŁKOWY W TWOIM DOMU - NAJLEPSZA DIETA DLA CIEBIE

1. Dieta odchudzająca. Jesteś gruby? Chcesz schudnąć? To menu jest dla ciebie. Nasza dieta pomaga pozbyć się zbędnych kilogramów.

2. Dieta dla sportowca. Biegasz? Pływasz? Spędzasz dużo czasu na siłowni? Musisz spróbować diety dla sportowca. Ta dieta ma dużo białka i węglowodanów. Jesz zdrowo i poprawiasz wyniki sportowe.

3. Dieta wegetariańska. Dieta bez mięsa? To dieta wegetariańska! Nie ma tu drobiu, ryb ani owoców morza. Są owoce, warzywa, zioła, rośliny. Oferujemy zdrowe, zbilansowane posiłki, które mają dużo witamin.

4. Dieta bez laktozy i glutenu. Twój organizm nie toleruje laktozy ani glutenu? Ta dieta jest dla ciebie. Zamiast makaronu proponujemy ryż, zamiast sera serwujemy tofu. W tej diecie są owoce, warzywa, mięso, jajka. Wszystko bez laktozy i glutenu.

5. Detoks sokowy. Zdrowie, idealna sylwetka, świetne samopoczucie. To efekty detoksu sokowego. Oferujemy sześć świeżych soków z sezonowych owoców i warzyw. Dają dużo energii, mają dużo witamin. Ta dieta nie jest nudna ani monotonna.

a. Maciej: Mam alergię na gluten i laktozę. Nie mogę jeść produktów z glutenem i laktozą. Unikam pieczywa, makaronów, kasz, mleka, sera, masła, lodów, jogurtów.

4. Dieta bez laktozy i glutenu

b. Maja: Chcę być zdrowa, dobrze się czuć i dobrze wyglądać. Szukam oryginalnej, ciekawej diety. Najbardziej lubię jeść owoce i warzywa. Kocham pić koktajle. Nie lubię pić kawy ani herbaty, ani gazowanych napojów. Nie piję też coca-coli ani alkoholu. Wybieram tylko zdrowe napoje.

c. Piotr: Uprawiam sport. Potrzebuję efektywnej diety, bo chcę mieć dobrą kondycję. Teraz jem za mało mięsa, za mało ryb, jajek, serów, jogurtów, a to wszystko buduje mięśnie. Chcę jeść więcej ryżu, makaronu, ciemnego pieczywa, aby mieć więcej energii.

d. Joanna: Już 10 lat nie jem mięsa. Od dziecka nie lubiłam ani wieprzowiny, ani wołowiny, ani baraniny. Drobiu też nie jem. Unikam mięsnych potraw: kotletów, steków, hamburgerów, hot-dogów.

e. Marta: Jestem za gruba. Muszę zrezygnować z kalorycznego jedzenia: fast foodów, frytek, smażonych kurczaków, zapiekanek. Nie mogę jeść tak dużo słodczy: lodów, batonów, wafelków. Chcę jeść więcej owoców, warzyw i chudych ryb.

Kto nie pije kawy, herbaty ani coca-coli?

Co je osoba na diecie bez laktozy i glutenu zamiast makaronu?

Dlaczego Joanna wybiera dietę wegetariańską?

Dlaczego Piotr potrzebuje diety?

Kto ma alergię na gluten i laktozę?

Kto nie może jeść produktów z glutenem i laktozą?

Co je osoba, która spędza dużo czasu na siłowni?

Która osoba wybiera zdrową, oryginalną dietę i unika gazowanych napojów?

Kto od 10 lat nie je mięsa?

Jakie produkty proponuje dieta bez laktozy i glutenu zamiast makaronu?

P	K	A	W	A	Ł	E	K	R	W
C	A	T	G	N	P	A	T	O	B
S	A	P	U	R	P	A	Y	Y	U
P	L	A	S	T	E	R	E	K	T
N	U	C	A	T	P	T	R	E	E
D	S	Z	U	E	U	D	S	E	L
A	T	K	S	C	S	Ł	O	I	K
Y	F	A	I	D	Z	Y	K	Y	A
E	C	Y	S	B	K	C	T	O	Y
P	U	D	E	Ł	K	O	A	Y	N

Piotrek: Lubisz owoce? Truskawki, gruszki, śliwki, jabłka?

Ania: Nie, niestety nie lubię ani truskaw____, ani grusz____, ani śliw____, ani jabł____.

Piotrek: A może lubisz arbuzy, banany, ananasy, kokosy?

Ania: Arbuzów, banan____, ananas____, kokos____ też nie lubię.

Piotrek: A czereśnie albo wiśnie?

Ania: Czereś____ i wiś____ też nie lubię.

Lubię kaw....., nie lubię herbat.....

Nie interesuję się sport..... . Interesuję się muzyk..... .

– Lubisz mlek..... ?

– Nie, nie lubię pić mlek..... , wolę herbatę.

– Znasz Małgosi..... ?

– Myślę, że znam Małgosi..... . Jest kuzynk..... . mojego kolegi.

– Czy lubisz cebul..... albo chleb?

– Nienawidzę cebul..... ani chleb.....

Olek _____ zakupów. Lodówka jest pusta.

Dzieci _____ do domu długo.

W końcu _____ wasz pokój!

Już _____ obiad! Możemy iść.

_____ całą pizzę!

Nareszcie _____ tę książkę, której tak długo szukałem.

W końcu _____ ! Cały dzień na ciebie czekałam!

Było zimno. _____ okno.

_____ obiad, kiedy przyszedł Eduardo.

_____ cały wieczór, ale i tak nie zdałam testu.

Najpierw _____ okna, potem _____. Teraz jest czysto!