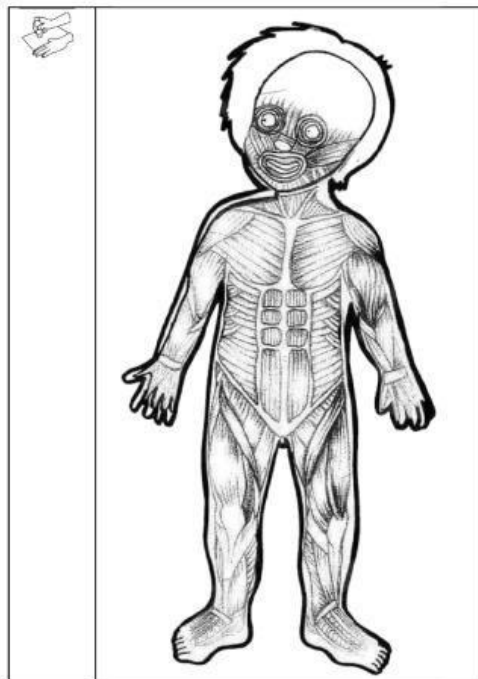


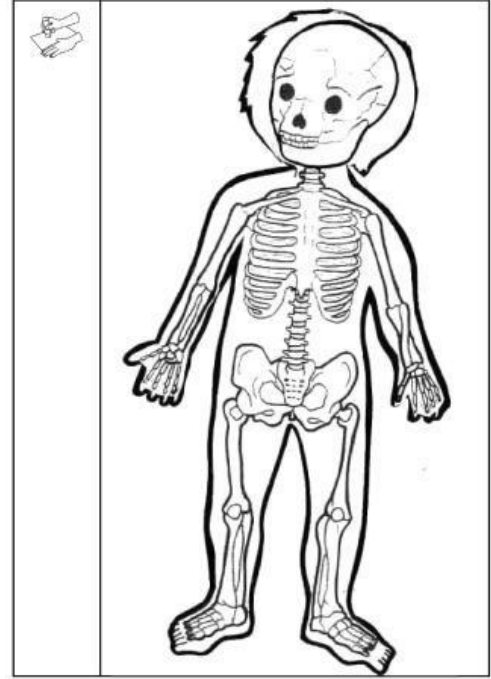
NOM: _____

DATA: _____

EL COS PER DINS. MÚSCULS I OSSOS



BÍCEPS
FÈMUR
ABDOMINALS
COLUMNA
VERTEBRAL
PECTORALS
COSTELLES
CRANI
BESSONS



Els músculs estan units als ossos i tiren d'ells per a manejar-los.



- Gràcies als nostres músculs caminem, saltem i correm.
- Al doblegar el braç notem com els músculs s'unflen i es contrauen.
- Podem enfortir els músculs fent exercici.

- Els ossos mantinen el nostre cos.
- El conjunt d'ossos formen l'esquelet.
- Els ossos són molt durs però de vegades es trenquen.