

Mini Nutritional Assessment : MNA (Short form)

การคัดกรองภาวะโภชนาการในผู้สูงอายุ

- 1 ในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา รับประทานอาหารได้น้อยลงเนื่องจากความอยากอาหารลดลง มีปัญหาการย่อย การเคี้ยว หรือปัญหาการกลืนหรือไม่
 - ① รับประทานอาหารน้อยลงอย่างมาก
 - ② การรับประทานอาหารไม่เปลี่ยนแปลง
 - ③ รับประทานอาหารน้อยลงปานกลาง
- 2 ในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา น้ำหนักลดลงหรือไม่
 - ① น้ำหนักลดลงมากกว่า 3 กิโลกรัม
 - ② น้ำหนักลดลงระหว่าง 1-3 กิโลกรัม
 - ③ ไม่ทราบ
 - ④ น้ำหนักไม่ลดลง
- 3 สามารถเคลื่อนไหวได้เองหรือไม่
 - ① นอนบนเตียงหรือต้องอาศัยรถเข็นตลอดเวลา
 - ② ลุกจากเตียงหรือรถเข็นได้บ้างแต่ไม่สามารถไปข้างนอกได้เอง
 - ③ เดินและเคลื่อนไหวได้ตามปกติ
- 4 ใน 3 เดือนที่ผ่านมา มีความเครียดรุนแรงหรือป่วยเจ็บพลันหรือไม่
 - ① มี
 - ② ไม่มี
- 5 มีปัญหาทางจิตประสาท (Neuropsychological problems) หรือไม่
 - ① ความจำเสื่อมหรือซึมเศร้าอย่างรุนแรง
 - ② ไม่มีปัญหาทางประสาท
 - ③ ความจำเสื่อมเล็กน้อย
- 6 ดัชนีมวลกาย (BMI) = น้ำหนักตัว (กก.) / [ส่วนสูง (ม.)²]
 - ① BMI น้อยกว่า 19
 - ② BMI ตั้งแต่ 19 แต่น้อยกว่า 21
 - ③ BMI ตั้งแต่ 21 แต่น้อยกว่า 23
 - ④ BMI ตั้งแต่ 23 ขึ้นไป

หากไม่สามารถหาค่าดัชนีมวลกายได้ให้เปลี่ยนคำถามข้อ 6 เป็น 7
- 7 เส้นรอบวงน่อง (Calf circumference; CC) หน่วยเป็นเซนติเมตร
 - ① CC น้อยกว่า 31
 - ③ CC ตั้งแต่ 31 ขึ้นไป

เกณฑ์การประเมิน คะแนนเต็ม 14 คะแนน หากคะแนนรวม ≤ 11 ให้ประเมินต่อด้วย MNA (Full form)

- 12-14 คะแนน โภชนาการปกติ
8-11 คะแนน เสี่ยงต่อภาวะขาดสารอาหาร
0-7 คะแนน ขาดสารอาหาร

ที่มา : Nestle Nutrition Institute. Mini Nutrition Assessment. https://www.mna-elderly.com/mna_forms.html

เกณฑ์การประเมิน

คะแนนรวม 30 คะแนน : คะแนนคัดกรอง (เต็ม 14 คะแนน) รวมกับคะแนนประเมิน (เต็ม 16 คะแนน)

24-30 คะแนน โภชนาการปกติ

17-23.5 คะแนน เสี่ยงต่อภาวะขาดสารอาหาร

<17 คะแนน ขาดสารอาหาร

ที่มา : Nestle Nutrition Institute. Mini Nutrition Assessment. https://www.mna-elderly.com/mna_forms.html