เลขที่.........
ม.5/.........

จดหมายจากใจรุ่นพี่.....

สู่รุ่นน้อง

เขียนเล่าเหตุการณ์สะเทือนใจที่ทำให้เกิดภาวะซึมเศร้า
หรือเหตุการณ์ที่ทำให้รู้สึกไม่ดีหรือรู้สึกแย่

วิธีการจัดการกับเหตุการณ์นั้นๆ ในแบบฉบับของฉัน

LIVEWORKSHEETS