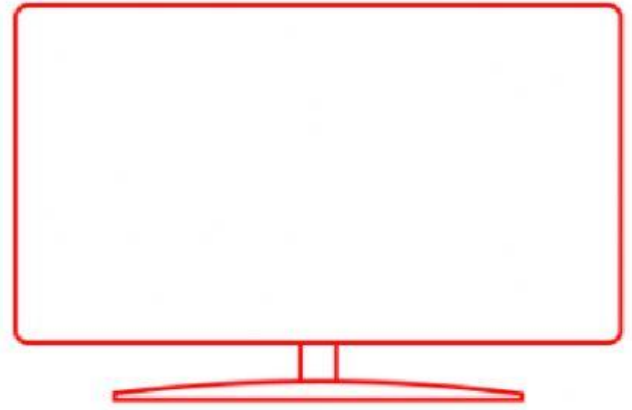


### Latihan 3.3 Tekanan Darah



Nama : .....

Kelas : .....



1 Apakah alat yang digunakan untuk mengukur tekanan darah?

\_\_\_\_\_

2 Apakah maksud tekanan darah?

\_\_\_\_\_

3 Berapakah tekanan darah normal manusia?

\_\_\_\_\_

4 Bilakah masa yang paling sesuai untuk mengukur tekanan darah?

\_\_\_\_\_

5 Bagaimanakah bacaan tekanan darah normal seseorang itu ditafsirkan?

Bacaan	Tekanan	Penerangan
120 mmHg (Bacaan atas)		
80 mmHg (Bacaan bawah)		

6 Bagaimanakah untuk mengesan jika seseorang itu mengalami tekanan darah tinggi (hipertensi) atau tekanan darah rendah (hipotensi) dengan merujuk bacaan sistolik dan diastolik?

(a) Tekanan darah tinggi

\_\_\_\_\_

(b) Tekanan darah rendah

\_\_\_\_\_

7 Berapa kalikah bacaan tekanan darah yang perlu diambil untuk mengesahkan seseorang itu mengalami tekanan darah tinggi?