



Latihan 3.3 Tekanan Darah

Nama :

Kelas :

1 Apakah alat yang digunakan untuk mengukur tekanan darah?

2 Apakah maksud tekanan darah?



3 Berapakah tekanan darah normal manusia?

4 Bilakah masa yang paling sesuai untuk mengukur tekanan darah?

5 Bagaimakah bacaan tekanan darah normal seseorang itu ditafsirkan?

Bacaan	Tekanan	Penerangan
120 mmHg (Bacaan atas)		
80 mmHg (Bacaan bawah)		

6 Bagaimakah untuk mengesahkan jika seseorang itu mengalami tekanan darah tinggi (hipertensi) atau tekanan darah rendah (hipotensi) dengan merujuk bacaan sistolik dan diastolik?

(a) Tekanan darah tinggi

(b) Tekanan darah rendah

7 Berapa kaliakah bacaan tekanan darah yang perlu diambil untuk mengesahkan seseorang itu mengalami tekanan darah tinggi?