

نشاط الحديد

الكفاية الأساسية

أن تصنف التلميذة أطعمة الحديد

س 1: - من خلال الصور التي أمامك صنفى الأطعمة ؟

أطعمة تساعد على امتصاص الحديد

أطعمة غنية بمعدن الحديد

أطعمة تقلل من امتصاص الحديد

