

Lembar Kerja Peserta Didik

PJOK

Permainan Bola Besar



Nama :

Kelas :

No Absen :

Petunjuk Belajar

01

BACA PETUNJUK DENGAN CERMAT: SEBELUM MEMULAI AKTIVITAS, BACA PETUNJUK PADA SETIAP BAGIAN LKPD DENGAN TELITI.

02

BERDOA TERLEBIH DAHULU SEBELUM MEMULAI KEGIATAN

03

KERJAKAN SECARA MANDIRI ATAU BERKELOMPOK: KERJAKAN AKTIVITAS YANG ADA PADA LKPD SESUAI DENGAN INSTRUKSI YANG DIBERIKAN. KAMU DAPAT MENERJAKANNYA SECARA MANDIRI ATAU BERKELOMPOK, TERGANTUNG PADA PETUNJUK YANG DIBERIKAN.

04

APABILA ADA KESULITAN SILAHKAN BERTANYA KEPADA GURU

Materi 1



Materi 2

Silahkan klik ikon dibawah ini
untuk mengakses file materi!





Tekan ikon disamping ini untuk mendengar instruksi dari guru!

Pilihlah gambar yang sesuai dengan nama gerak dasar yang tertera dibawah ini!

Menangkap
bola
menggunakan
kaki kiri bagian
belakang



Mengontrol
bola
menggunakan
paha kanan



Bersiap
menendang
bola
menggunakan
kaki kanan



1. Dalam permainan sepak bola, bagian dada dapat digunakan untuk menghentikan bola



- a. melambung di udara
- b. menyusur di permukaan tanah
- c. melambung di atas kepala
- d. melambung setinggi pinggang

2. Dalam permainan sepak bola yang dimaksud Heading adalah



- a. melempar bola
- b. menggiring bola
- c. menyundul bola
- d. menendang bola

3. Teknik mengumpan dalam permainan sepakbola dinamakan.....

- a. dribbling
- b. shooting
- c. heading
- d. passing

4. Gambar dibawah ini merupakan teknik menggiring bola menggunakan....



- a. kaki bagian dalam
- b. punggung kaki
- c. kaki bagian luar
- d. telapak kaki

5. Jumlah pemain setiap regu sepak bola adalah.....orang



6. Teknik dasar bola voli meliputi....

- a. menendang, menggiring, dan menyundul bola
- b. memukul, menggiring, dan menyundul bola
- c. menggiring, menangkap, dan menembak
- d. passing, servis, dan smash

7. Servis dalam bola voli diartikan sebagai....

- a. memblock serangan lawan
- b. pukulan permulaan
- c. penyajian bola pertama
- d. syarat dalam permainan

8. Kedua kaki terbuka, lutut ditekuk, kedua lengan lurus dijulurkan ke depan bawah dan tangan satu sama lain dikaitkan atau berpegangan, teknik ini merupakan gerakan ...



servis atas



passing bawah



9. Isilah dengan benar nama gerak dasar dalam permainan bola voli yang dilakukan pada gambar-gambar dibawah ini









10. Cocokkan istilah-istilah di kolom kanan dengan artinya di kolom sebelah kiri dengan cara menarik garis dari kolom kiri ke kolom kanan yang sesuai!

Gerakan memukul bola dengan keras ke arah lapangan lawan.

● Blocking

Proses mengembalikan bola ke lawan setelah menerima servis.

● Servis

Teknik untuk menghalangi bola yang datang dari lawan.

● Smash

Gerakan untuk memulai permainan dengan memukul bola dari belakang garis servis.

● Passing



Pilihlah jawaban yang paling tepat sesuai dengan gambar yang diberikan!



11. Menggiring bola dalam permainan basket disebut dengan istilah

a. dribbling

c. shooting

b. lay up

d. three point

12. Pada kejadian dibawah ini, dalam permainan bola basket, tujuan menggiring bola rendah adalah...



a. menguasai bola lebih aman

b. memperlambat permainan

c. mengendalikan penyerangan

d. mempercepat penyerangan

Pilihlah jawaban yang benar!

13. Manakah gerakan dibawah ini yang bukan termasuk gerak dasar permainan bola basket?

- ☐ Dribbling
- ☐ Shooting
- ☐ Heading
- ☐ Catching & Passing

14. Apa istilah untuk gerakan memutar menggunakan satu kaki sebagai tumpuan saat pemain ingin menghindari lawan?

- ☐ Shooting
- ☐ Pivot
- ☐ Catching
- ☐ Dribbling

15. Teknik apa yang digunakan saat pemain harus menangkap bola yang dilemparkan oleh rekan satu tim?

- | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| ☐ Dribbling | ☐ Catching |
| ☐ Shooting | ☐ Passing |

Mencari Kata

Cari dan pilihlah kata-kata yang dapat kamu temukan berkaitan dengan permainan bola besar!

R	J	N	P	A	S	S	I	N	G
B	I	P	L	A	D	S	L	X	P
L	S	I	N	K	R	E	Q	S	H
O	E	V	B	A	I	R	G	H	E
C	R	O	L	S	B	V	A	O	A
K	V	T	A	M	B	I	W	O	D
I	I	I	Y	A	L	S	A	T	I
N	S	Q	U	S	I	W	N	I	N
G	M	G	P	H	N	I	G	N	G
K	I	P	E	R	G	U	H	G	X

DRIBBLING

SMASH

PASSING

HEADING

BLOCKING

SERVIS

LAY UP

KIPER

PIVOT

GAWANG

SHOOTING