LEMBAR KERJA

mengenali	pikiran	perilaku	mengelola	emosi	bertindak
berbicara	perasaan	kemampuan	bertindak		

A. SOAL ISIAN

Pengendalian diri adalah ……. seseorang untuk mengatur ……., …… dan …… diri sendiri. Cara untuk melatih pengendalian diri adalah dengan …….dan …….. emosi dengan baik, …… sebelum ……. dan ……..

B. SOAL MENJODOHKAN

Pasangkan pernyataan di sebelah kiri dengan jawaban yang tepat di sebelah kanan!

Pernyataan	**Jawaban**
1. Mampu menahan diri dari godaan untuk bermain game saat harus belajar.	a. Mengendalikan emosi
2. Tidak marah-marah saat teman tidak sengaja menyenggol buku kita.	b. Mengendalikan perilaku
3. Tetap tenang dan fokus saat menghadapi tugas yang sulit.	c. Mengendalikan pikiran
4. Berani mengakui kesalahan dan meminta maaf.	d. Bertanggung jawab atas tindakan
5. Mampu menunda kesenangan sesaat demi mencapai tujuan jangka panjang.	e. Memiliki tujuan yang jelas

LIVEWORKSHEETS