

Un petit coup de blues ?

I. Observe le dessin . Que mange l'homme ?

.....

II. Est-il satisfait ? Pourquoi ?

.....

III. Lisez le titre de l'article. Que signifie avoir un petit coup de blues ?

1. Etre fatigué
2. Avoir de l'énergie
3. Être déprimé

IV. Que contient le chocolat ?

.....

V. Quelles sont les actions bénéfiques du chocolat sur la santé ?

.....

VI. Une baisse d'énergie peut entraîner quels types de problèmes ?
Pourquoi ?

.....

.....

VII. Les mots suivants concernent l'état physique ou psychologique d'une personne. Classez

La déprime – la fatigue – le moral – le stress – l'anxiété – l'énergie – la forme

1. État psychologique : la déprime,

2. État physique :

Production orale

Que pensez-vous des plantes et des médecines douces pour soigner certaines maladies ?

Est-ce que vous avez déjà utilisé des produits naturels ? C'était efficace ?