

Avaliação Diagnóstica	Componente Curricular: Educação Física
	Professor(a): João Paulo - Geiciely
	Data: 08/03 – 12/03 Turma: 311
	Ano/Ciclo: I ano III CICLO
	Aluno(a): LEONARDO FRANCO

ESPORTE URBANO

1) ONDE OS SKATISTAS COMEÇARAM A FAZER MANOBRAS DIFERENTES APÓS UMA GRANDE SECA NOS ESTADOS UNIDOS?

A) PISCINAS VAZIAS B) NA ÁGUA 3) EM CASA

2) QUAL O MELHOR LOCAL PARA ANDAR DE SKATE?



3) SELECIONE A OPÇÃO QUE **NÃO É UM BENEFÍCIO DE ANDAR DE SKATE:**



CONCENTRAÇÃO
FALTA DE EQUILÍBRIO
COORDENAÇÃO MOTORA
ATENÇÃO
CONDICIONAMENTO FÍSICO

OS TIPOS DE ESPORTES

LIGUE:

ESPORTE DE CAMPO E TACO



ESPORTE DE MARCA



ESPORTE DE PRESCISÃO



ESPORTE DE COMBATE



ESPORTE DE INVASÃO



ALGUMAS LUTAS DE ORIGEM BRASILEIRA: JIU-JÍTSU
BRASILEIRO, _____, HUKA-HUKA E LUTA MARAJOARA.

JUDÔ

CAPOEIRA

ESGRIMA