

แบบทดสอบก่อนเรียน-หลังเรียน ประจำหน่วยการเรียนรู้

คำชี้แจง ให้นักเรียนทำเครื่องหมายกากบาท(X)ทับข้อที่ถูกที่สุดเพียงข้อเดียว

1. .อาหารประเภทสํารับหมายถึงข้อใด.

ก. อาหารที่จัดเป็นชุด ข. มีอาหารหลายอย่าง

ค. อาหารหลายรสชาติและหลายลักษณะซึ่งสามารถรับประทานร่วมกันได้ ง. ถูกทุกข้อ

2. อาหารที่ไม่เน้นรสชาติใครชาติหนึ่งจะมีทุรสเช่นเปรี้ยว หวาน เผ็ด เค็มนิยมใช้เครื่องเทศปรุงแต่งกลิ่นรสใช้กะทิเป็นส่วนประกอบหมายถึงอาหารภาคใด.

ก. ภาคใต้ ข. ภาคเหนือ ค. ภาคกลาง ง. ภาคใต้

3. ขนมหินภาคเหนือเรียกขนมหินภาคตะวันออกเฉียงเหนือเรียกข้าวปุ้นจัดอยู่ในอาหารสำหรับประเภทใด.

ก. อาหารที่ต้องคลุกเคล้าด้วยกันเป็นอาหารจานเดียว

ข. อาหารจานเดียวที่มีสารอาหารเพียงพอกับความต้องการของร่างกาย

ค. อาหารที่ต้องจัดเข้าชุดกันกับข้าวซึ่งเป็นอาหารหลัก

ง. อาหารที่ต้องมีเครื่องเคียงและเครื่องแนม

4. ข้อใดคืออาหารสำหรับภาคกลาง.

ก. ข้าวสวย แกงมัสมัน ปลาสดทอด ผักดองสามรส

ข. ข้าวเหนียว น้ำพริกหนุ่ม แคบหมู แงงฮังเล ผักสด ไข่ต้ม

ค. ข้าวเหนียว ลาบเป็ด ต้มเป็ด ทอดเป็ด ผักลวก น้ำพริกปลาช่อน มะม่วงสุก

ง. ข้าวสวย แงงเหล็อง ผัดสดอุ้งสด ยำทะเลรวมมิตร ผักสด มังคุด

5. อาหารสำหรับแบ่งออกเป็น 3 ประเภทคือข้อใด.

ก. อาหารที่ต้องมีเครื่องเคียงเครื่องแนม ข. อาหารที่ต้องจัดชุดเข้ากับข้าว

ค. อาหารที่ต้องคลุกเคล้าเป็นอาหารจานเดียว ง. ถูกทุกข้อที่กล่าวมา

6. อาหารสำหรับที่นิยมนำพืชตามป่าเขามาปรุงอาหารได้ความหวานจากผักความเปรี้ยวจากมะเขือส้มไม่นิยมใส่น้ำตาลหมายถึงอาหารภาคใด

- ก. ภาคใต้ ข. ภาคเหนือ ค. ภาคกลาง ง. ภาคใต้

7. ข้อใดไม่ใช่ความสำคัญของอาหารสำหรับ

- ก. เป็นอาหารที่มีคุณภาพแต่ราคาถูกกว่าอาหารจานเดียว
ข. มีคุณค่าทางโภชนาการครบถ้วนเพราะประกอบด้วยอาหารหลัก 5 หมู่
ค. แสดงถึงเอกลักษณ์และวัฒนธรรมไทยจากการมีเครื่องเคียงเครื่องแนม และสลักพืชผักผลไม้เป็นภาชนะใส่อาหารหรือตกแต่งอาหารให้สวยงาม
ง. สะดวกต่อการรับประทานบริการอาหารและยังเหมาะในการจัดเลี้ยงพิเศษ

8. คำว่า อาหารที่ต้องจัดเข้าชุดกันประกอบด้วยอาหารประเภทใด.

- ก. ต้ม ผัด ข. แกง ทอด ยำ ค. น้ำพริก ผักลวกผักสด ง. ถูกทุกข้อ

9. อาหารชนิดใดมีส่วนประกอบของ ข้าวสวย น้ำบูดู กุ้งแห้งป่น มะพร้าวหั่นฝอยคั่วพริกขี้หนูป่น ถั่วงอก ถั่วฝักยาว มะกูดหั่นฝอย ตะไคร้หั่นฝอย มะม่วงดิบ มะนาว

- ก. ยำสมุนไพโร ข. ขนมจีนซาวน้ำ ค. ข้าวยำ ง. ข้าวมันไก่

10. การนำอาหารสำหรับเลี้ยงแขกชาวต่างชาติเป็นสื่อแสดงถึงเรื่องใด.

- ก. วัฒนธรรมประเพณีไทย ข. เอกลักษณ์ไทย
ค. แสดงถึงคุณลักษณะอันพึงประสงค์ด้านการรักความเป็นไทย ง. ถูกทุกข้อที่กล่าวมา