

LKPD MENU MAKANAN SEHAT

Kelas :

Nama Anggota Kelompok

Petunjuk pengisian LKPD

1. Siapkan alat dan bahan yang akan digunakan!
2. Berdiskusilah dengan kelompokmu dalam mengerjakan kegiatan ini!
3. Ikuti langkah kerja yang ada pada LKPD ini dan masaklah makanan sehat bersama anggota kelompokmu!
4. Jika mengalami kesulitan, kalian bisa bertanya pada guru.

Buatlah makanan menu sehat dengan memperhatikan ketentuan sebagai berikut!

Alat dan Bahan :

1. Alat memasak
2. Bahan makanan sehat
3. Piring saji

Langkah Kerja :

1. Siapkan bahan makanan sehat.
2. Masaklah bahan makanan tersebut (pilih masakan yang tidak digoreng menggunakan minyak)
3. Sajikan makanan dan hiaslah dengan indah dan higienis
4. Setelah selesai isilah pertanyaan di bawah ini!

Jawablah pertanyaan di bawah ini!

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Sebutkan bahan makanan apa saja yang digunakan oleh kelompokmu untuk membuat menu makanan sehat!	
2	Jelaskan mengapa kelompokmu memilih menu makanan sehat tersebut! Apa efek yang ditimbulkan setelah memakan menu tersebut?	
3	Apa saja zat gizi yang penting dalam makanan yang sudah kelompokmu masak? Sebutkan dan jelaskan fungsinya!	