LKPD GAYA HIDUP SEHAT

Kelas :

Nama Anggota Kelompok

Kerjakanlah LKPD Gaya Hidup Sehat bersama teman sekelompokmu!

Bacalah materi tentang IMT pada link tersebut!

Materi 1

Materi 2

INDEKS MASA TUBUH (IMT)						
No	Nama	BB (kg)	TB (Cm)	IMT (Kg/m)	Kategori	BBI (Kg)
1						
2						
3						
4						
5						
6						

Keterangan :

1. BB : Berat Badan (kg)
2. TB : Tinggi Badan (cm)
3. IMT : Indeks Masa Tubuh (kg/cm)
4. BBI : Berat Badan Ideal (kg)

LIVEWORKSHEETS

LKPD GAYA HIDUP SEHAT

Diskusikan dengan kelompokmu!

PERTANYAAN	JAWABAN
Apakah berat badan dan tinggi badan seseorang menunjukkan status gizinya? jelaskan!	
Parameter apa saja yang dapat menunjukkan status gizi seseorang? jelaskan!	
Ada berapa tingkatan status gizi? jelaskan!	
Apakah berat badan seseorang sama untuk semua orang? jelaskan!	
Apa saja yang dapat dilakukan untuk mencapai status gizi yang normal? jelaskan !	

LIVEWORKSHEETS