

Recuerdos de Emociones

Los invitamos a reflexionar de manera individual...

Emoción	Anoté una situación en la que haya tenido esa emoción últimamente	¿Qué valor puede haberse visto apelado con la situación que ocurrió? ¿Qué cosa que usted valora quedó de manifiesto en esta situación? ¿Por qué?
Alegría		
Miedo		
Tristeza		
Amor		
Rabia		

¿Qué me enseña esta reflexión?
