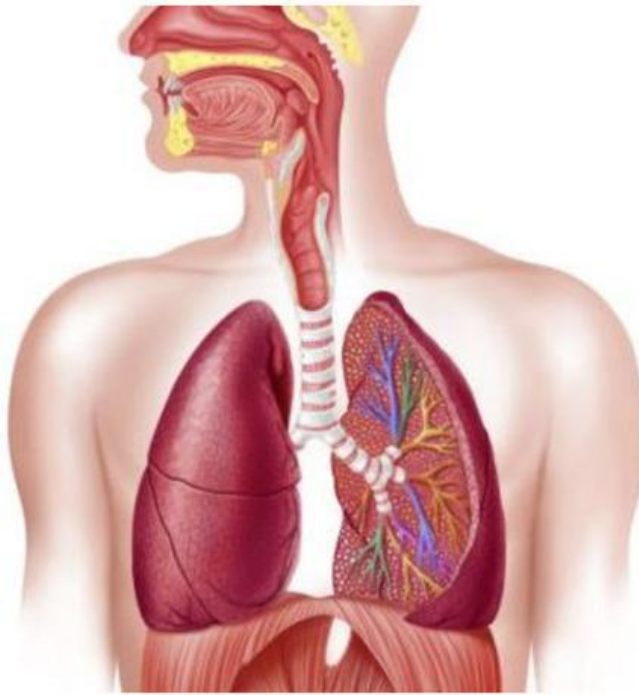


# *Sistem Pernapasan Manusia*



*NAMA :*

*KELAS :*

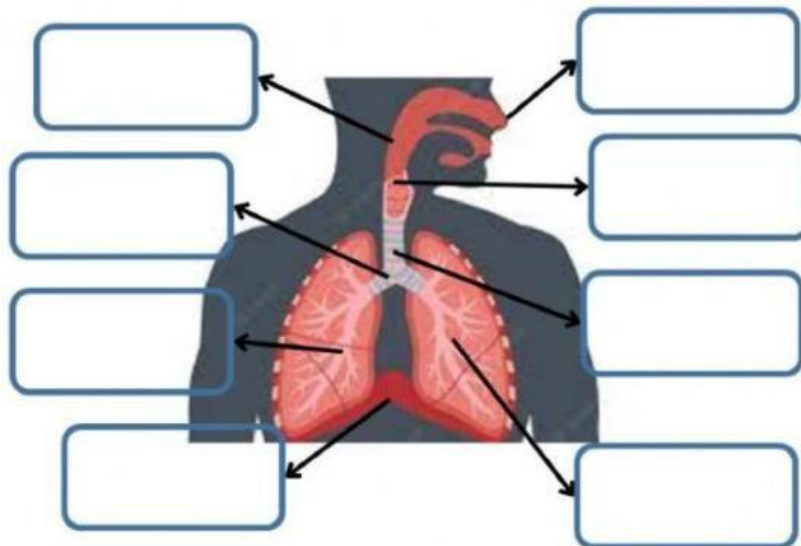
## Organ Pernapasan Manusia dan Mekanisme Pernapasan Manusia

### Tujuan

1. Peserta didik mampu menganalisis keterkaitan antara struktur dan fungsi organ pernapasan manusia.
2. Peserta didik mampu mengidentifikasi mekanisme pernapasan dada dan pernapasan perut.

### Kegiatan 1: Menganalisis Struktur dan Fungsi Organ Pernapasan Manusia

#### A. Lengkapi bagian-bagian sistem pernapasan pada manusia



Rongga  
hidung

Laring

Diafragma

Bronkus

Bronkeolus

Alveolus

Faring

Trakea

**B. Pasangkanlah organ pernapasan dan fungsinya dengan menarik garis!**

Rongga  
hidung

Tempat masuknya udara, di dalamnya terdapat rambut-rambut pendek dan tebal yang berfungsi menyaring partikel debu atau kotoran yang masuk bersama udara

Bronkeolus

Organ tubuh yang memisahkan rongga perut dan rongga dada

Laring

Tempat terjadinya pertukaran antara  $O_2$  dan  $CO_2$

Alveolus

Pangkal tenggorokan yang menghubungkan faring dengan trakea

Faring

Organ yang berada di atas laring dan merupakan daerah pertemuan antara saluran makanan dan saluran

Diafragma

Organ yang merupakan cabang dari trakea

Trakea

Organ yang merupakan percabangan dari bronkus

Bronkus

Menghubungkan laring dengan bronkus dan memiliki silia untuk menyaring benda-benda asing yang masuk ke dalam saluran pernapasan

## Kegiatan 2: Mengidentifikasi mekanisme pernapasan dada dan pernapasan perut

### A. Langkah Kegiatan

1. Letakkan tanganmu di dada.
2. Hiruplah udara dalam-dalam dengan mengembangkan dada, kemudian embuskan. Pernapasan
3. Amati bagaimana pergerakan dadamu saat kamu menghirup udara saat mengembuskan udara.
4. Letakkan tangan di perut.
5. Hiruplah udara dalam-dalam dengan mengembangkan perut, lalu embuskan. Pernapasan ini disebut.
6. Amati bagaimana pergerakan perutmu saat kamu menghirup udara dan saat mengembuskan udara.

### B. Diskusi

1. Pada saat kamu melakukan pernapasan dada, apa yang terjadi pada dadamu ketika kamu menghirup udara (inspirasi) dan ketika kamu mengembuskan udara (ekspirasi)?  
.....  
.....  
.....
2. Pada saat kamu melakukan pernapasan perut, apa yang terjadi pada perutmu ketika kamu menghirup udara (inspirasi) dan ketika kamu mengembuskan udara (ekspirasi)?  
.....  
.....  
.....
3. Adakah perbedaan proses yang terjadi pada pernapasan dada dan pernapasan perut! Jelaskan!  
.....  
.....  
.....

4. Lengkapi tabel berikut dengan menempelkan jawaban yang telah tersedia!

| No        | Inspirasi | Ekspirasi |
|-----------|-----------|-----------|
| Gambar    |           |           |
| Ciri-ciri |           |           |
|           |           |           |
|           |           |           |
|           |           |           |
|           |           |           |
|           |           |           |



Udara masuk

Otot tulang dada kontraksi

Paru-paru mengembang

Paru-paru mengempis



Tekanan udara dalam paru-paru membesar

Otot tulang dada Relaksasi

Udara keluar

Rongga dada mengecil

Tekanan udara dalam paru-paru mengecil

Rongga dada membesar

### C. Kesimpulan

.....

.....

.....

.....