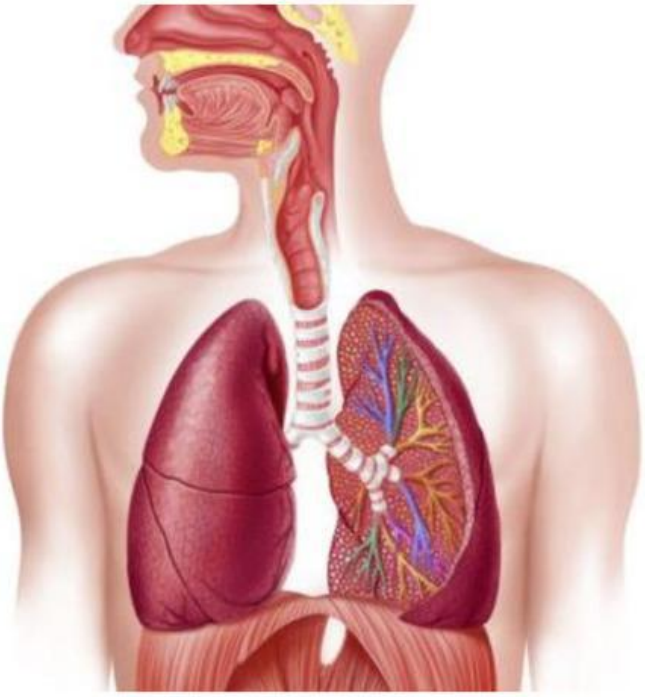
Sistem Pernapasan Manusia



NAMA :

KELAS :

LIVEWORKSHEETS

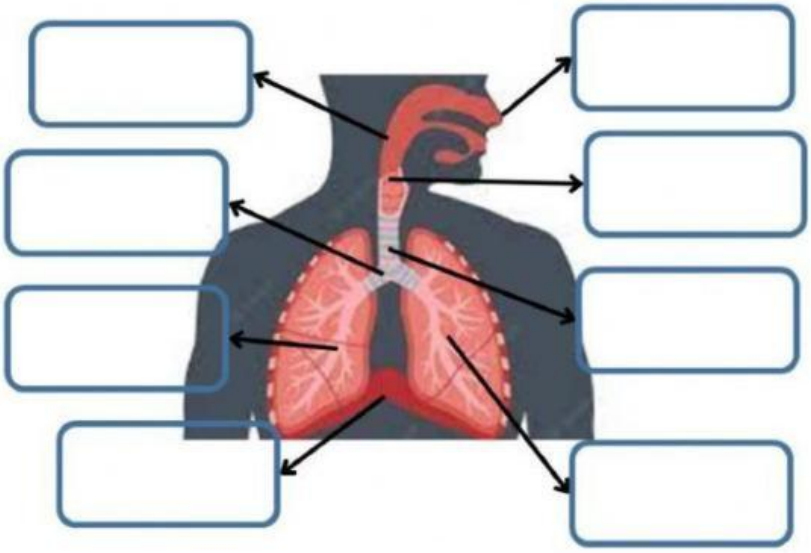
Organ Pernapasan Manusia dan Mekanisme Pernapasan Manusia

Tujuan

1. Peserta didik mampu menganalisis keterkaitan antara struktur dan fungsi organ pernapasan manusia.
2. Peserta didik mampu mengidentifikasi mekanisme pernapasan dada dan pernapasan perut.

Kegiatan 1: Menganalisis Struktur dan Fungsi Organ Pernapasan Manusia

A. Lengkapi bagian-bagian sistem pernapasan pada manusia



Rongga hidung	Laring	Diafragma	Bronkus
Bronkeolus	Alveolus	Faring	Trakea

LIVEWORKSHEETS

B. Pasangkanlah organ pernapasan dan fungsinya dengan menarik garis!

Rongga hidung	Tempat masuknya udara, di dalamnya terdapat rambut-rambut pendek dan tebal yang berfungsi menyaring partikel debu atau kotoran yang masuk bersama udara
Bronkeolus	Organ tubuh yang memisahkan rongga perut dan rongga dada
Laring	Tempat terjadinya pertukaran antara O_2 dan CO_2
Alveolus	Pangkal tenggorokan yang menghubungkan faring dengan trakea
Faring	Organ yang berada di atas laring dan merupakan daerah pertemuan antara saluran makanan dan saluran
Diafragma	Organ yang merupakan cabang dari trakea
Trakea	Organ yang merupakan percabangan dari bronkus
Bronkus	Menghubungkan laring dengan bronkus dan memiliki silia untuk menyaring benda-benda asing yang masuk ke dalam saluran pernapasan

LIVEWORKSHEETS

Kegiatan 2: Mengidentifikasi mekanisme pernapasan dada dan pernapasan perut

A. Langkah Kegiatan

1. Letakkan tanganmu di dada.
2. Hiruplah udara dalam-dalam dengan mengembangkan dada, kemudian embuskan. Pernapasan
3. Amati bagaimana pergerakan dadamu saat kamu menghirup udara saat mengembuskan udara.
4. Letakkan tangan di perut.
5. Hiruplah udara dalam-dalam dengan mengembangkan perut, lalu embuskan. Pernapasan ini disebut.
6. Amati bagaimana pergerakan perutmu saat kamu menghirup udara dan saat mengembuskan udara.

B. Diskusi

1. Pada saat kamu melakukan pernapasan dada, apa yang terjadi pada dadamu ketika kamu mengirup udara (inspirasi) dan ketika kamu mengembuskan udara (ekspirasi)?

   .....

   .....

   .....

2. Pada saat kamu melakukan pernapasan perut, apa yang terjadi pada perutmu ketika kamu menghirup udara (inspirasi) dan ketika kamu mengembuskan udara (ekspirasi)?

   .....

   .....

   .....

3. Adakah perbedaan proses yang terjadi pada pernapasan dada dan pernapasan perut! Jelaskan!

   .....

   .....

   .....

LIVEWORKSHEETS

4. Lengkapi tabel berikut dengan menempelkan jawaban yang telah tersedia!

No	Inspirasi	Ekspirasi
Gambar		
Ciri-ciri		

Otot dada kontraksi

Otot dada relaksasi

Diafragma relaksasi

Diafragma kontraksi

Volume rongga dada membesar

Paru-paru kembalii normal

Udara keluar paru-paru

Paru-paru mengembang

Volume rongga dada normal

Udara masuk ke paru-paru

LIVEWORKSHEETS

C. Kesimpulan

.....

.....

.....

.....

LIVEWORKSHEETS