

NHỮNG VIỆC **NÊN LÀM**
ĐỂ PHÒNG TRÁNH BỆNH SÂU RĂNG

NHỮNG VIỆC **KHÔNG NÊN LÀM**
ĐỂ PHÒNG TRÁNH BỆNH SÂU RĂNG



a) Ăn đồ ngọt vào buổi tối



b) Chải răng đúng cách
hằng ngày



c) Khám răng định kì 6 tháng
một lần và điều trị ngay khi có
dấu hiệu bị sâu răng



d) Sử dụng đa dạng
thực phẩm