LKPD Mapel PJOK

Materi : Gaya Hidup Sehat

Nama Siswa :

Kelas :

Silahkan Menyimak Video ini untuk menjawab Pertanyaan dibawah

1. Sebutkan salah satu contoh hidup sehat yang ada di dalam video diatas :

a. Makan yang bergizi dan berolahraga teratur

b. Lari pagi setiap hari dan makan makanan cepat saji

c. Makan sampai kenyang dan berolahraga secukupnya

d. semua benar

2. Apa akibat bila karbohidrat berlebih dalam tubuh .....

LIVEWORKSHEETS