

ชื่อ - นามสกุล : _____ เลขที่ _____

แบบฝึกหัดหลังเรียน (5 คะแนน)

ให้นักเรียนออกแบบแนวทางการป้องกันปัญหาการเกิดพฤติกรรม "FOMO" และให้ผู้เรียนทดลอง " งดใช้โซเชียลมีเดีย 1 วัน " และบันทึกผลกระทบหรือความรู้สึก

แนวทางการป้องกันปัญหาการเกิดพฤติกรรม "FOMO"

ให้ผู้เรียนทดลอง " งดใช้โซเชียลมีเดีย 1 วัน " และบันทึกผลกระทบหรือความรู้สึก

ผลจากการงดใช้โซเชียลมีเดีย 1 วัน

บันทึกผลกระทบ	
ความรู้สึก	