

LEMBAR REFLEKSI SEMESTER II

BY ANTIKA NURUNI'MAH, S.Pd.I



NAMA LENGKAP :

KELAS :

SMPN 1 JAKARTA



Bagaimana aku akan berkembang?

Apa yang akan aku tingkatkan?

Apa yang ingin aku kuasai?

Apa yang harus kulakukan untuk meraihnya?

Nama :

Kelas :

Aku akan meraihnya pada?



Refleksi Semester

Apa pencapaian terbesarku di semester ini?

Adakah pengalaman belajar yang paling berkesan?

Tantangan terbesar yang kuhadapi

Prestasi yang ingin kuraih di semester selanjutnya

Bagaimana rencana untuk meraih prestasi tersebut?

Pesan yang ingin disampaikan kepada guru



Perasaanku

Bagaimana perasaanmu saat ini?



☐ Marah



☐ Tenang



☐ Takut



☐ Senang



☐ Sedih



☐ Bangga

Mengapa kamu merasakan emosi tersebut?

Seberapa besar emosi tersebut kamu rasakan?

Apa yang dapat dilakukan untuk meredakan emosi negatif?



☐ Mengatur napas



☐ Minum air



☐ Menggambar atau Mewarnai



☐ Berhitung 1-10



☐ Berjalan kaki



☐ Memeluk boneka

MEMAHAMI PERASAAN

Tuliskanlah jawaban sesuai dengan perasanmu



Aku merasa
senang ketika...



Aku merasa
sedih ketika...



Aku merasa
marah ketika...



Aku merasa
kaget ketika...



Aku merasa
kecewa ketika...



Aku merasa
malas ketika...

Refleksi Pembelajaran

Bacalah pernyataan berikut dengan baik. Berilah tanda centang pada tempat yang telah disediakan sesuai dengan penggambaran dirimu ketika berada di kelas.

Nama: Kelas:	Selalu	Kadang-kadang	Tidak Pernah
Saya selalu menunjukkan sikap sopan santun terhadap guru dan teman-teman di sekolah	☐	☐	☐
Saya menghargai perbedaan dan keunikan teman-teman saya di sekolah	☐	☐	☐
Saya terbiasa bekerja sama dengan teman sekelas saya untuk menyelesaikan tugas atau proyek kelas di sekolah	☐	☐	☐
Saya mematuhi peraturan dan menjaga kebersihan lingkungan sekolah	☐	☐	☐
Saya selalu jujur dalam tugas dan ujian di sekolah	☐	☐	☐