

Українські традиції

1 Чи знаєте Ви, коли в Україні святкують Різдво?
А як його святкують?

2 Прочитайте текст.

Українське Різдво

Ось назви українських національних страв, які українці їдять на Різдво (і не тільки).



Вареники – схожі на великі ravioli або пельмені. Вони можуть бути з картоплею, з сиром, з капустою, з м'ясом, з вишнями, з черешнями, з чорниціями або з тим, що маєте.

Голубці – це «українські суші», але з листя капусти. У ці ролі можна покласти рис з м'ясом, рис з морквою та цибулею, або картоплю.



Борщ – це суп з буряком. Звичайно ж, він червоний. У ньому дуже багато вітамінів, і він дуже смачний.

Підлива – це соус. Особливо українці люблять підливу з грибів.

Вушка – це маленькі вареники з грибами, які мають форму маленького вуха. Українці їдять борщ з вушками перед Різдвом.



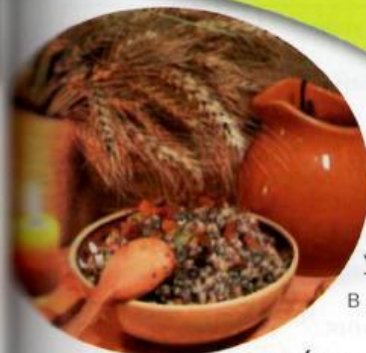
Пампушкі – це солодкі тістечка, які смажать в олії. Вони можуть бути з маком або джемом.



Узвар – це напій, який готують із сушених яблук, груш, слив і меду.



Кисіль – це густий солодкий напій з фруктів.



6 (шостого) січня в українців особливий вечір – Святвечір, тобто святий вечір. Це вечір перед Різдвом. Українці вірять, що саме в цей час народився Ісус.

У цей вечір уся сім'я вдома. На столі – 12 страв. Усі вони обов'язково пісні – без м'яса, масла чи сметани. Основні з них – це різні страви з риби, вареники з капустою та картоплею, борщ з вушками, грибна підлива, голубці з картоплею, пампушкі, узвар та кисіль. Але головна страва на столі – це кутя. Її готують з пшениці або рису, маку, горішків та меду. Це справді смачно!

Коли українці бачать на небі першу зірку, вони сідають до столу. Під стіл кладуть сушену траву – сіно, бо Ісус народився на сні. У сіно кладуть цукерки, і діти шукають їх. На стіл ставлять свічку і ще одну тарілку для родичів, які померли або не змогли прийти на вечір. Уся сім'я молиться. Найстарший чоловік у сім'ї вітає всіх із Різдвом і запрошує до вечіри. Усі дуже веселі та щасливі кажуть одне одному: «Христос народився!» – «Славімо його!» У кінці вечіри сім'я співає колядки – різдвяні пісні. Потім діти ходять від хати до хати, колядують та бажають веселих свят і щасливого року. За це їм дають гроші.

Так починається в Україні Різдво, яке святкують ще три дні.

18 (вісімнадцятого) січня в українців ще один особливий вечір – Щедрий вечір. Вони знову їдять таку саму вечір і святкують Хрещення Ісуса Христа. Так закінчується в Україні Різдвяний цикл.



3 Дайте відповіді на питання.

1. Як називаються страви без м'яса?
2. Скільки страв на столі на Святвечір?
3. Які страви їдять на Святвечір?
4. Які вареники їдять на Святвечір?
5. З чим їдять борщ на Святвечір?
6. Що таке узвар?
7. Яка головна страва на столі?
8. З чого готують кутю?
9. Коли починають Святю вечір?
10. Що кладуть у сіно?
11. Чому на стіл ставлять ще одну тарілку?
12. Як вітаються українці на Різдво?
13. Як називаються різдвяні пісні?
14. Що дають дітям за коляду?
15. Що святкують у Щедрий вечір?

4 Напишіть страви української різдвяної вечіри у відповідні колонки.

Перше	Друге	Десерт	Напій

5 Чи святкують Різдво у Вашій країні? Якщо так, то як? Чи готують спеціальну вечір? Розкажіть.

6 6.3.6 (75) Знайдіть у розділі Аудіо слова української колядки та української щедрівки. Послухайте їх та вивчіть.

**Тепер я можу розказати,
що їдять українці на Різдво**