

CUESTIONARIO DE FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL (NOM-035-STPS)

1. De acuerdo a la NOM-035-STPS los factores de riesgo psicosocial son:

Respuesta de opción múltiple.

Aquellos que pueden causar trastornos de ansiedad de origen orgánico en el ciclo de sueño-vigilia, de estrés grave y de adaptación, derivado de las funciones del puesto de trabajo.

Aquellos que pueden provocar trastornos de ansiedad, no orgánicos del ciclo de sueño-vigilia y de estrés grave y de adaptación, derivado de la naturaleza de las funciones del puesto de trabajo, del tipo de jornada de trabajo y la exposición a acontecimientos traumáticos severos o a actos de violencia laboral al trabajador, por el trabajo desarrollado.

Aquellos que el trabajador irresponsablemente no atiende por cuenta propia y permite que se agraven en el lugar de trabajo.

Aquellos que se dan entre compañeros de trabajo debido a las problemáticas familiares que arrastran hasta el lugar de trabajo.



2. El objetivo de la NOM-035-STPS es establecer los elementos para identificar, analizar y prevenir los factores de riesgo psicosocial en el trabajo y promover entornos de trabajo favorables.

Respuesta verdadera o falsa.

Falso

Verdadero



3. La NOM-035-STPS es una regulación preventiva de trastornos como:
 Selecciona 2 respuestas correctas.

- Estrés y Depresión
- Ansiedad e Insomnio
- Ansiedad y Felicidad



4. En un entorno organizacional favorable se promueve _____, la definición precisa de las _____, la distribución adecuada de _____, así como la _____
 Completa el enunciado.

- El sentido de pertenencia de los trabajadores a la organización.
- Responsabilidades para los trabajadores del centro de trabajo.
- Cargas de trabajo, con jornadas regulares conforme a la Ley.
- Evaluación y el reconocimiento al desempeño.
- Que los trabajadores se abstengan de comunicar sus problemas.



5. ¿Cuál es la condición básica para mejorar el desempeño laboral?
Elige una de las respuestas cortas.

Subir el sueldo

Procurar un entorno de trabajo favorable

Realizar evaluaciones



6. ¿Qué es la violencia laboral?
Selecciona la respuesta correcta.

Actos de hostigamiento, acoso o malos tratos en contra del trabajador que pueden dañar su integridad o salud.

Actos que dañan psicológicamente a los trabajadores de un centro de trabajo.

Acciones de intimidación física que se dan entre trabajadores.

