

# MENGENAL PERASAAN



Halo anak-anak! Hari ini kita akan belajar tentang perasaan. Kalian tahu nggak, setiap hari kita bisa merasakan banyak hal? Kadang kita merasa senang, kadang kita merasa sedih. Itu semua normal, loh! Yuk, kita kenali macam-macam perasaan yang sering kita rasakan.



## Penjelasan

- **Senang:** Saat bermain atau mendapat hadiah.
- **Sedih:** Kalau kehilangan sesuatu atau merasa sendiri.
- **Marah:** Ketika diganggu atau ada yang tidak adil.
- **Takut:** Saat berada di tempat gelap atau menghadapi hal baru.
- **Bangga:** Kalau berhasil menyelesaikan tugas atau membantu orang lain.
- **Malu:** Saat melakukan kesalahan di depan orang banyak.
- **Kaget:** Kalau ada suara keras tiba-tiba atau mendengar berita tak terduga.



# MARI MENGENAL PERASAAN

NAMA : .....

KELAS : .....

Yuk, lihat gambar di bawah ini! Bisa nggak kamu tebak, ekspresi apa saja yang ada di wajah mereka? Coba bayangkan perasaan masing-masing gambar.



TAKUT

SEDIH

MALU

MARAH

SENANG

KAGET

# MARI MENGENAL PERASAAN

NAMA : .....

KELAS : .....

Halo teman-teman! Yuk, ceritakan perasaan kalian hari ini! Gambar ekspresi wajah kalian di bawah ini, lalu ceritakan apa yang kalian rasakan. Seru banget, kan? Ayo kita mulai!



---

---

---

---

---

---