

CHEKLIST HARIAN 7 KEBIASAAN ANAK INDONESIA HEBAT OLEH PESERTA DIDIK SMA NEGERI 2 SUNGAI APIT

Nama Siswa/ Siswi

Kelas

Nama Wali Kelas

NO	JAM	KEGIATAN	Bulan :
			Hari :
			Tangga :
1	03.30 - 4.30	Bangun Pagi + Sholat Malam	
2	04.30 - 05.30	Sholat Subuh	
3	05.30 - 06.30	Membaca/ Menghafal Al-Qur'an	
4	06.30 - 07.30	Membantu Orang Tua	
5	07.30 - 08.00	Makan Pagi	
6	08.00 - 08.30	Olah Raga	
7	08.30 - 09.30	MMCK	
8	09.30 - 12.00	Sholat Dhuha/ Muroja'ah Tahfidz	
9	12.00 - 13.00	Sholat Dzuhur	
10	13.00 - 13.30	Makan Siang	
11	13.30- 15.00	Istirahat Siang	
12	15.00 - 16.00	Sholat Ashar	
13	16.00 - 17.00	Membantu Orang Tua	
14	17.00 - 18.00	MMCK	
15	18.00 - 18.30	Sholat Maghrib	
16	18.30 - 19.15	Makan Malam	
17	19.15 - 20.00	Sholat Isya	
18	20.00 - 21.00	Membaca/ Menghafal Al-Qur'an	
19	21.00 - 21.30	Sholat Witir	
20	21.30 - 03.30	Tidur Malam	

- NB :
1. Siswa/ Siswi wajib memberi tanda checklist (v) pada setiap kegiatan tersebut diatas
 2. Siswa/ Siswi menandatangani checklis di atas sepengetahuan orang tua
 3. Checklist ini dikumpulkan kepada wali kelas pada saat siswa/ siswi masuk sekolah

(Nama & TTD Wali Kelas)

(Nama & TTD Orang Tua)