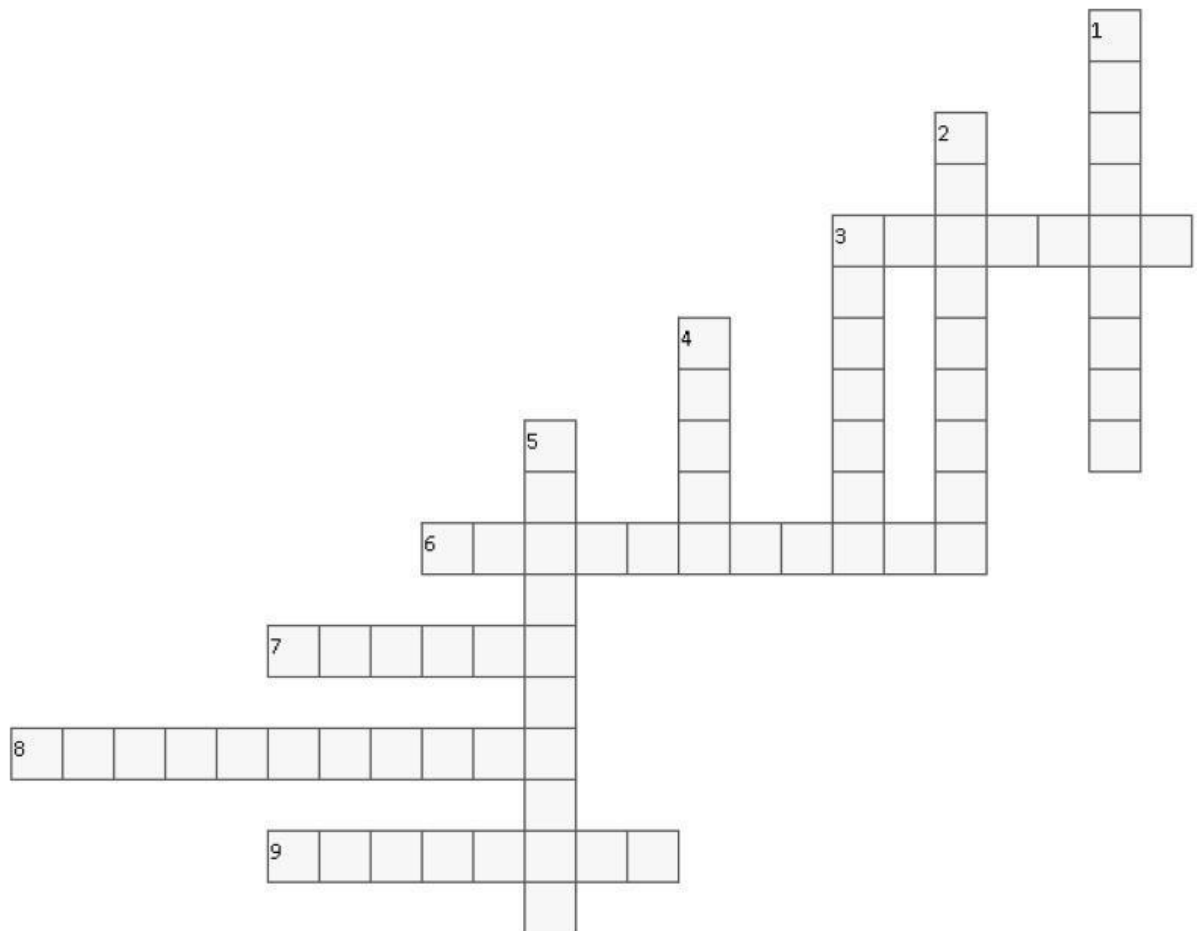


Nama: _____ Tanggal: _____

CITRA TUBUH



Secara horizontal

- 3. Sikap yang optimis dan membangun.
- 6. Perasaan senang dan puas.
- 7. Rasa terima kasih atas apa yang dimiliki.
- 8. Kemampuan untuk berdiri sendiri.
- 9. Dorongan untuk mencapai tujuan.

Tegak lurus

- 1. Sumber ide dan semangat.
- 2. Keadaan fisik dan mental yang baik.
- 3. Yakin
- 4. Perasaan kasih sayang terhadap diri sendiri.
- 5. Kemampuan untuk menghadapi ketakutan.