

3.1 BOLA JARING

A. Namakan jenis hantaran bola di bawah

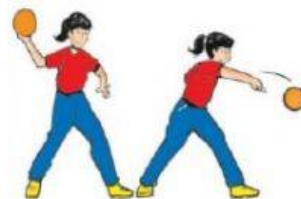
Hantaran atas kepala



Hantaran aras dada



Hantaran aras bahu

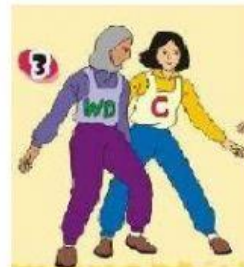


B. Namakan jenis kemahiran di bawah

Menjaring dalam keadaan statik



Mengadang sisi



Mengadang hadapan

