



ASESMEN FORMATIF

SISTEM PERNAPASAN PADA MANUSIA



Nama : _____

Kelas : _____

No : _____



1

Hubungkan fungsi sistem pernapasan dibawah ini sesuai dengan gambar !



Pertukaran gas antara paru-paru dan aliran darah



Pertukaran gas antara aliran darah dan jaringan didalam tubuh



Menghirup atau menghembuskan udara

2

Tempatkan bagian yang sesuai dengan cara memindahkan kolom yang ada

No	Organ pernapasan	Fungsi organ
1.	Rongga hidung	
2.	Laring / pangkal tenggorokan	
3.	Bronkus /cabang batang tenggorokan	
		Menyediakan jalan untuk udara yang ingin masuk dan keluar dari dan menuju paru-paru
		Organ pernapasan yang terdapat rambut-rambut untuk menyaring partikel kotoran-kotoran yang masuk
		Sebagai tempat keluar masuknya udara dan juga tempat menghasilkan suara



3

Centanglah pernyataan yang menurutmu benar!

Pernapasan perut

A Jika otot-otot pada tulang rusuk luar mengalami kontraksi, tulang rusuk akan terangkat sehingga volume di dada menjadi lebih besar. Hal ini akan menyebabkan tekanan di dalam rongga dada menjadi lebih kecil. Karena tekanan udara yang di dalam rongga dada mengecil, akan menyebabkan aliran udara masuk dari luar tubuh ke dalam tubuh. Proses ini disebut dengan inspirasi.

B Apabila kontraksi dari otot dalam tulang rusuk, dan tulang rusuk kembali pada posisi semula, maka akan menyebabkan tekanan udara di dalam tubuh menjadi berkurang. Hal ini akan menimbulkan udara di dalam paru-paru tertekan pada rongga dada sehingga aliran udara akan terdorong ke luar tubuh. Proses ini lah yang disebut dengan inspirasi.



Tempatkan bagian yang sesuai dengan cara memindahkan kolom yang ada

Gangguan pada sistem pernapasan

No	Penyakit	Penyebab
1.	Asma	
2.	Penyakit paru obstruktif kronis (PPOK)	
3.	Infeksi saluran pernapasan	
		Dapat disebabkan oleh virus, bakteri atau jamur.
		Alergi terhadap debu, polusi udara, asap rokok, infeksi virus atau faktor genetik.
		Penyebab utamanya adalah merokok, tetapi polusi udara dan debu industri juga dapat memicu penyakit ini.

5

Uraikan secara singkat, padat dan jelas bagaimana cara memelihara dan menjaga organ pernapasan!

