

# LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)

KELAS 5



SUBTEMA : 2. KESEHATAN PADA ORGAN PEREDARAN DARAH  
PEMBELAJARAN : 2

Nama :

Kelas :



1. Dengan mengamati video youtube [https://www.youtube.com/watch?v=\\_vMIvibgEcg](https://www.youtube.com/watch?v=_vMIvibgEcg) , Peserta didik dapat menganalisis organ peredaran darah pada manusia secara rinci.
2. Dengan mengamati video, Peserta didik dapat menyebutkan Organ peredaran darah manusia dengan benar.
3. Dengan kegiatan mengamati gambar melalui PPT, Peserta didik dapat merangkum gangguan organ peredaran darah manusia.
4. Dengan kegiatan mengamati gambar melalui PPT, Peserta didik dapat mempresentasikan jenis-jenis gangguan organ peredaran darah manusia secara rinci.
5. Dengan kegiatan membaca teks yang ditampilkan dalam PPT, peserta didik dapat menjelaskan berbagai macam gangguan Organ peredaran darah manusia secara benar.



1. Bacalah Tes tentang peredaran darah di bawah !
2. Kerjakan soal Cois dan Esian secara tepat dan benar!
3. Kerjakan di LKPD ini !



### Organ Peredaran Darah

Peredaran darah mencakup seluruh tubuh manusia. Peredaran darah tersebut mempunyai fungsi untuk mengedarkan oksigen, bahan makanan, dan lain sebagainya. Alat peredaran darah di dalam tubuh manusia adalah organ jantung. Organ jantung adalah organ yang sangat penting untuk kehidupan manusia. Fungsi Organ Tubuh Manusia jantung yaitu untuk memompa daerah ke seluruh tubuh. Letak dari jantung di rongga dada sebelah kiri yang terlindungi oleh tulang rusuk.. Jantung terdiri dari bagian - bagian berikut : serambi kanan, serambi kiri, bilik kanan, dan bilik kiri. Di antara bilik dan serambi terdapat pintu penghubung disebut sebagai katup jantung. Katup tersebut akan melakukan gerakan membuka dan menutup sesuai dengan denyut jantung.

Alat peredaran darah ini merupakan saluran tempat mengalirnya darah dari jantung ke seluruh bagian tubuh atau sebaliknya. Pembagian pembuluh darah berdasarkan aliran darahnya dibagi menjadi dua, yaitu: 1) Pembuluh nadi (arteri) yaitu pembuluh yang mengalirkan darah keluar dari jantung 2) Pembuluh balik (vena) yaitu pembuluh yang mengalirkan darah masuk ke dalam jantung. Cabang pembuluh arteri dan pembuluh vena yang terkecil dihubungkan oleh pembuluh kapiler.



#### **A. Pilihlah A, B, C, atau D yang kamu anggap paling benar !**

1. Salah satu organ peredaran darah yang harus dijaga kesehatannya adalah ...
  - A. Jantung dan pembuluh darah
  - B. Usus besar dan usus kecil
  - C. Jantung dan usus kecil
  - D. Usus dan hati
2. Pengerasan pembuluh nadi disebut dengan ...
  - A. Jantung koroner
  - B. Hipertensi
  - C. Sklerosis
  - D. Varises

3. Berikut ini jenis gangguan pada organ peredaran darah manusia kecuali ...
  - A. TBC
  - B. Sklerosis
  - C. Hipertensi
  - D. Jantung koroner
  
4. Salah satu kegiatan yang dapat memperlancar peredaran darah yaitu dengan ...
  - A. Tidur
  - B. Berolahraga
  - C. Menonton TV
  - D. Bermalam-malasan
  
5. Bagian tubuh manusia yang berfungsi untuk mengedarkan oksigen dan sari-sari makanan ke seluruh tubuh adalah ...
  - A. Usus
  - B. Hati
  - C. Darah
  - D. Pankreas

**B. Kerjakanlah Soal-soal di bawah ini !**

1. Komponen penting di dalam tubuh manusia yang mempengaruhi semua kinerja organ tubuh adalah ? ...
  
2. Sebutkan 3 contoh gangguan pada organ peredaran darah manusia ? ...

**LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK**

**MATERI:**

**SISTEM PEREDARAN DARAH  
MANUSIA**

*Gangguan Atau Kelainan pada Sistem  
Peredaran Darah Manusia dan Upaya  
untuk Mencegah dan Menanggulangnya*



## KOMPETENSI INTI

KI 3 Memahami pengetahuan (faktual, konseptual, dan prosedural) berdasarkan rasaingin tahunya tentang ilmu pengetahuan, teknologi, seni, budaya terkait fenomena dan kejadian tampak mata.

KI 4 Mencoba, mengolah, dan menyaji dalam ranah konkret (menggunakan, mengurai,merangkai, memodifikasi, dan membuat) dan ranah abstrak (menulis, membaca,menghitung, menggambar, dan mengarang) sesuai dengan yang dipelajari disekolah dan sumber lain yang sama dalam sudut pandang atau teori.

## KOMPETENSI DASAR

3.7 Menganalisis sistem peredaran darah pada manusia dan memahami gangguan pada sistem peredaran darah, serta upaya menjaga kesehatan sistem peredaran darah.

4.7 Menyajikan hasil percobaan pengaruh aktivitas (jenis, intesitas, atau durasi) dengan frekuensi denyut jantung

### TUJUAN PEMBELAJARAN

Melalui Pembelajaran Berbasis Masalah dengan melakukan kegiatan dari LKPD peserta didik mampu:

Mengidentifikasi gangguan pada sistem peredaran darah dan upaya untuk mencegah atau menanggulangnya dengan tepat.

Menyajikan karya berupa media informasi untuk mempermudah siswa dalam memahami gangguan pada sistem peredaran darah dan upaya untuk mencegah atau menanggulangnya dengan tepat.

## GANGGUAN DAN KELAINAN PADA SISTEM PEREDARAN DARAH



Sumber: halodoc.com

Tak asing bukan dengan penyakit stroke? Apakah keluarga kalian atau disekitar tempat tinggal kalian ada yang mengalami stroke? Penyakit stroke juga sering disebut dengan *the silent killer*. Mengapa disebut *silent killer*?

Jawab:

### Petunjuk Kerja



1. Rancanglah desain suatu mading mini dengan tema Gangguan Atau Kelainan pada Sistem Peredaran Darah Manusia. Setiap kelompok boleh memilih satu jenis penyakit dan Upaya untuk Mencegah dan Menanggulangnya. Gunakan sumber atau referensi yang relevan berkaitan dengan materi yang di diskusikan.
2. Susunlah jadwal perencanaan dalam proyek yang kalian buat (*format terlampir*)!
3. Buatlah realisasi dari jadwal perencanaan dalam membuat proyek (*format terlampir*)!
4. Tampilkan hasil projek yang kalian buat pada pertemuan ke-2!



## Pembagian Tugas

### Jadwal Perencanaan Proyek

Kelompok : \_\_\_\_\_

Anggota : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

No.	Tanggal	Kegiatan	Target
1			
2			
3			
4			
5			
6			

## Realisasi Jadwal Perencanaan Proyek

Kelompok : \_\_\_\_\_

Anggota : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

No.	Tanggal	Kegiatan	Hasil
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			



MUHAMMAD HARIS, S.Pd.SD