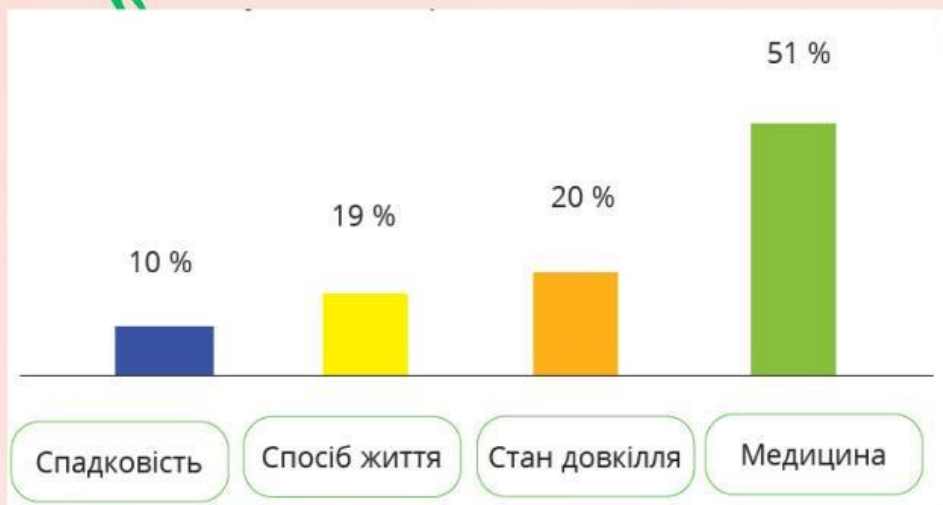




Підсумкова робота до розділу 2 «Здоров'я людини»

1. Співвіднесіть з діаграмою чинники здоров'я



2. Поставте ✓ у відповідну колонку.



Твердження	Так	Ні
Потреби дефіциту (фізіологічні й соціальні) зазвичай потребують задоволення в першу чергу.		
Потреби розвитку — це потреби у спілкуванні, налагодженні стосунків.		
Звички полегшують життя і привносять у нього елемент стабільності.		
Сформовану звичку неможливо змінити.		
Одягати шкарпетки, починаючи з лівої ноги — це нейтральна звичка.		
Звички можуть формуватися свідомо і несвідомо.		

3. За допомогою підказки вставте у речення пропущені слова.

_____ не передаються від людини до людини, довго тривають (або стають хронічними) та повільно розвиваються.

Головна функція імунітету — виявляти небезпечних «чужинців» (мікроби, віруси, _____) та знищувати їх.

Інфекції верхніх дихальних шляхів, кишкові інфекції, вітряна віспа, ВІЛ/СНІД — це _____.

Однією з функцій системи громадського здоров'я є доступна та якісна _____.

У наш час дедалі більшої гостроти набуває проблема _____ серед усіх вікових груп.

4. Обведіть правильний варіант відповіді.

1) Як планування може допомогти в досягненні цілей?

- а) Забороняє відпочивати та розважатися.
- б) Забезпечує систематичну організацію та виконання завдань.
- в) Планування не впливає на досягнення цілей.

2) Ефективне спілкування, навички співпереживання, протидія соціальному тиску, розв'язання конфліктів належать до:

- а) Когнітивних навичок.
- б) Емоційно-вольових навичок.
- в) Соціальних навичок.

3) Які з наведених правил профілактики хвороб є найважливішими для зменшення поширення вірусних інфекцій у школі?

- а) Мити руки і робити щеплення.
- б) Вчасно лягати спати.
- в) Готувати їжу при правильній температурі.

4) Оцініть, наскільки ефективним є правило «не ділитися індивідуальними речами» для зниження ризику зараження інфекціями.

- а) Дуже ефективно
- б) Малоефективно
- в) Залежить від ситуації

5. Визначте, які потреби належать до потреб дефіциту, а які — до потреб розвитку. (поставте відповідну літеру “д”, “р”)

а) потреба у спілкуванні

б) естетичні потреби

в) пізнавальні потреби

г) потреба в харчуванні

ґ) потреба в повазі

д) потреба в самореалізації

6. Прочитайте твердження. Які з них є істинними, а які — хибними. (поставте відповідну літеру “і”, “х”)

- Серцево-судинні захворювання загрожують переважно літнім людям. Тому підлітків ця проблема не стосується.
- Усі інфекції потрапляють в організм повітряно-крапельним шляхом.
- Щеплення захищають людей від найнебезпечніших хвороб, які в минулому спричиняли епідемії та пандемії.
- Профілактика захворювань — це справа не тільки лікарів, а й самих людей.

