สอบกติกา
การวิ่งระยะผลัด

ชื่อ-นามสกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกตอบ "ถูก" ในข้อที่อธิบายได้ถูกต้อง และตอบ "ผิด" ในข้อที่อธิบายไม่ถูกต้อง

1. การออกตัววิ่งผลัดไม้ที่ 1 นักกีฬาต้องนั่งเข้าที่เท่านั้น
2. การวิ่งผลัด 5x80 m คือการวิ่งผลัด 4 คน คนละ 80 m
3. ในการแข่งขันหากนักกีฬาทำไม้ผลัดตกคนที่เป็นคนรับไม้ต่อต้องเป็นคนเก็บไม้เท่านั้น
4. ในการออกตัว ไม้คทา ไม่สามารถเกินเส้นออกตัวได้
5. ในการแแข่งขัน 4 x100 m ไม้ที่ 2 สามารถตัดมาวิ่งลู่ที่ 1 ได้
6. การจัดไม้ในการวิ่งผลัดควรให้ไม้ที่วิ่งเร็วที่สุดอยู่ที่ไม้ที่ 4
7. การวิ่งผลัด 4x200 m นักกีฬาสามารถยืนออกตัวได้
8. ในการวิ่ง 4 x 200 m ถ้านักกีฬาไม้ 2-4 ไม่ตัดมาวิ่งลู่ที่ 1 ถือว่าผิดกติกา
9. การวิ่ง 4x200 m นักกีฬาสามรถวิ่งสลับลู่ไปมาได้หากไม่ตัดหน้านักกีฬาคนอื่น
10. ในการแข่งขันวิ่งผลัดหากมีการฟาวล์ในตำแหน่งต่างๆ กรรมการจะยกธงสีแดงค้างไว้

LIVEWORKSHEETS