Лабораторне дослідження № 3

Тема: Вимірювання частоти серцевих скорочень

Мета: навчитися вимірювати частоту серцевих скорочень

Обладнання, матеріали та об'єкти дослідження: секундомір

Хід роботи

1) Знайдіть у себе на променевій артерії пульс. Для цього покладіть вказівний і середній пальці на внутрішню поверхню руки перед зап'ястком з боку великого пальця. Потренуйтесь швидко знаходити пульс.

2) Користуючись секундоміром, підрахуйте пульсові удари впродовж 15 секунд. Цей показник помножте на 4. Це ЧСС за одну хвилину, і вона дорівнює _____

3) Порівняйте свою частоту серцевих скорочень із ЧСС в нормі.

4) Вставте в тексті пропущені слова:

Періодичні пульсуючі коливання стінок артерій, які зумовлені скороченням серця, називають _____. Кожне пульсуюче коливання стінок артерій відповідає _____. Показники пульсу є величиною змінною. Вони залежать від _____ (чим вища людина, тим нижчі показники пульсу), _____(пульс новонародженої дитини становить 120-140 уд. /хв, у 16-18 років відповідає норми, після 55 років – зростає до 95 уд. /хв.), _____ (у чоловіків дещо нижчий ніж у жінок), _____ (у тренованої людини пульс може становити 50 уд. /хв.)

5) Яке практичне значення має вимірювання ЧСС? _____

_____

_____

LIVEWORKSHEETS