

Nama: _____

MAKANAN 4 SEHAT 5 SEMPURNA



1 Apa saja komponen yang termasuk ke dalam makanan 4 sehat 5 sempurna?

2 Sebutkan contoh sumber protein dalam makanan 4 sehat 5 sempurna!

3 Apa fungsi utama dari karbohidrat dalam makanan 4 sehat 5 sempurna?

4 Apa manfaat utama dari mengonsumsi sayuran dan buah?

5 Sebutkan satu contoh sumber karbohidrat dalam makanan 4 sehat 5 sempurna!

