

Lembar Kerja Peserta Didik

LKPD

*Sistem pencernaan
manusia kelas 5 SD/MI*



Nama : _____

Kelas : _____

*kurikulum merdeka
by Yola Dwi Damayanti*

petunjuk belajar

1. Berdoalah sebelum memulai kegiatan pembelajaran.
2. Isilah identitasmu pada kolom yang sudah disediakan.
3. Kerjakan dengan sediri dan jujur
4. Jika sudah selesai menjawab soal kumpulkan LKPD kepada guru yang mengajar di kelas

Tujuan pembelajaran

1. mengetahui fungsi makan dan dan minum
2. mengetahui organ pencernaan dan fungsinya
3. mengetahui proses pencernaan manusia
4. mengetahui gangguan pencernaan manusia



sistem pencernaan manusia

Berdasarkan teks, jawablah pertanyaan di bawah ini!

pencernaan pada manusia

Makan dan minum pada dasarnya adalah salah satu kebutuhan pokok bagi manusia yang berfungsi sebagai sumber energi untuk melakukan segala aktifitas dan salah satu faktor utama bagi kelangsungan hidup manusia, dengan kata lain tanpa makanan manusia tidak akan dapat bertahan hidup, makanan dan minum yang di konsumsi akan di cerna oleh organ-organ pencernaan sehingga nutrisi yang ada pada makanan dapat di serap oleh tubuh.

Sistem pencernaan manusia adalah rangkaian organ yang bekerja sama untuk mengolah dan menyerap nutrisi dari makanan dan minuman, serta menghasilkan energi. Organ-organ tersebut terdiri dari: mulut, kerongkongan, lambung, usus halus, usus besar, anus. setiap organ pencernaan manusia tersebut memiliki fungsinya masing-masing dalam mengolah dan mencerna makanan.

jelaskan seberapa penting makan dan minum bagi diri kamu?

mengapa kita harus belajar tentang sistem pencernaan pada manusia?

aktivitas 1



makanan yang kita konsumsi akan melalui proses pencernaan di dalam tubuh. proses pencernaan di dalam tubuh melibatkan beberapa organ pencernaan. apa saja organ pencernaan yang kamu ketahui ?



makanan masuk ke dalam tubuh kita melalui mulut. apa yang terjadi setelah kita memasukkan makanan ke dalam mulut ?

setelah dari mulut makanan masuk ke dalam tubuh. bagaimana perjalanan makanan di dalam tubuh kita ?





untuk mengetahui jawaban dari pertanyaan yang telah di buat terkait sistem pencernaan, kita perlu melakukan penyelidikan

Langkah-langkah

1. lakukan kegiatan praktik mengunyah makanan !
2. amatilah vidio tentang sistem pencernaan dengan cermat !<https://youtu.be/OrOHM4QqY30?si=W5b6BOEguOellrBN>
3. jawablah pertanyaan yang terdapat dibawah vidio, isilah tabel hasil pengamatan, dan lengkapilah diagram proses pencernaan !

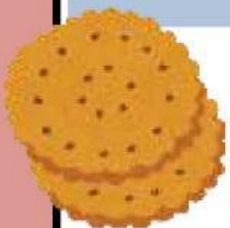


ayo mencoba

apa yang terjadi setelah kita memasukkan makanan ke dalam mulut ?
ayo kita selidiki dengan melakukan kegiatan berikut ini!

langkah-langkah

1. mausukkan biskuit atau roti ke dalam mulutmu!
2. gigitlah biskuir atau roti tersebut!
3. kunyaglah biskuit atau roti tersebut secara perlahan dan telanlah ketika sudah lunak dan halus !





**bagaimana proses pencernaan di dalam mulut?
amati vidio ini untuk menambah
pemahamanmu terkait proses pencernaan
makanan di dalam mulut**



<https://youtu.be/OrOHM4QqY30?si=W5b6BOEguOellrBN>



setelah melakukan kegiatan mengunyah makanan dan mengamati vidio di atas, jawablah pertanyaan berikut ini !

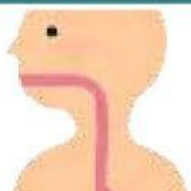
1. Sebutkan tiga bagian mulut yang membantu dalam pencernaan makanan !

2. apa fungsi gigi ?



**bagaimana perjalanan makanan di tubuh kita ?
ayo kita selidiki dengan mengamati vidio berikut ini !**
<https://youtu.be/8gvvB9P0cVQ?si=RKXFXyf1KaW0EB-q>

Lengkapilah tabel di bawah ini dengan menulis nama organ dan fungsinya!

Gambar	Nama organ	Fungsi
		
		
		
		
		
		

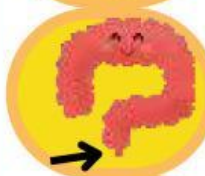


memebimbing penyelidikan individu

ketika sarapan aldo makan makanan. Makanan yang di makan Aldo lama kelamaan akan berubah menjadi kotoran yang akan di keluarkan dari tubuh. Mengapa hal ini bisa terjadi ?, yuk simak vidio ini dengan cermat! <https://youtu.be/8gvvB9POcVQ?si=RKXFXyf1KaW0EB-q>



Analisahlah organ pencernaan beserta fungsinya. Kemudian, jodohkanlah gambar organ pencernaan dibawah ini dengan fungsinya yang benar !



penyalur makanan yang dikunyah dari mulut menuju lambung

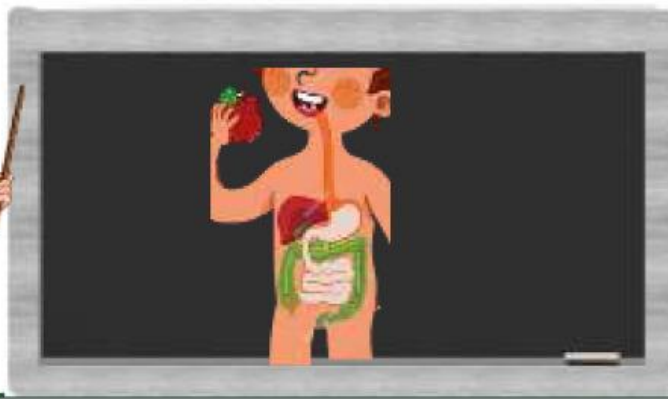
memotong, mengoyak, dan mengunyah makanan menjadi halus

menyerap air hingga yang tersisa hanyalah ampas atau sisa makanan yang tidk dapat diolah lagi.

tempat keluarnya kotoran (feses)

menghancurkan atau mencerna makanan

menyerap sari makanan dan diedar ke seluruh tubuh



perhatikan vidio proses pencernaan
[https://youtu.be/8gvvB9POcVQ?
si=RKXFXyf1KaW0EB-q](https://youtu.be/8gvvB9POcVQ?si=RKXFXyf1KaW0EB-q)

susunlah diagram alur proses pencernaan manusia secara runtut



makanan masuk ke lambung dan di cerna oleh enzim pepsin renin dan asam klorida

makanan menuju usus besar untuk di serap air dan mineral

makanan yang sudah halus masuk ke usus halus untuk di serap sari makanannya dan di sebar ke seluruh tubuh

makanan masuk ke mulut dan di haluskan oleh gigi dan kelenjer ludah supaya mudah di cerna

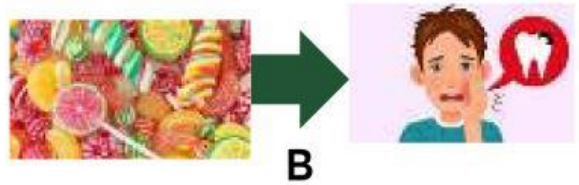
makanan di telan dan masuk ke kerongkongan supaya samapai ke lambung dengan gerak paristaltik

siswa makanan yang sudah di cerna dan sudah menjadi feses keluar melalui anus



siswa memecahkan masalah

Gangguan sistem pencernaan adalah masalah yang terjadi pada organ atau saluran pencernaan, yang menyebabkan sistem pencernaan tidak berfungsi dengan baik. Gangguan ini dapat terjadi pada salah satu atau beberapa organ di saluran pencernaan, mulai dari mulut hingga anus. contoh gangguan pencernaan seperti diare, asam lambung maahg, dll. gangguan pencernaan ini biasanya di sebabkan oleh makanan yang tidak sehat, stres, kurang olahraga dll coba amati gambar di bawah ini!



apa kesimpulan yang dapat kalian ambil dari gambar di atas?

Gambar A

Gambar B

apa yang harus kita lakukan jika mengalami hal pada gambar di atas!

.....
.....
.....

ceritakan pengalaman pribadi kalian alami mengenai gangguan pencernaan dan bagaimana cara kalian mengatasinya!

.....
.....
.....
.....

daftar pustaka

buku panduan guru ilmu pengetahuan dan sosial
kelas v SD/MI

- makanan dan minuman sehat
- sistem pencernaan manusia
- gangguan pencernaan