

LATIHAN PENGUKUHAN PENDIDIKA JASMANI DAN KESIHATAN

TAHUN 4

SENARAIKAN DUA JENIS MAKANAN UNTUK SETIAP ARAS PIRAMID MAKANAN MALAYSIA.

ARAS 1
1)
2)
ARAS 2
1)
2)
ARAS 3
1)
2)
ARAS 4
1)
2)