KURIKULUM MERDEKA

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

SISTEM GERAK PADA MANUSIA

Dosen Pengampu : Marwah, M. Pd

Disusun Oleh : Bella Khairani (23190009)

: Putri Khodijah Mardia (23190010)

LIVEWORKSHEETS

IDENTITAS

1. Nama : Peserta didik
2. Kelas : VIII
3. Sekolah : SMP 6 Negeri Panyabungan
4. Waktu : 60 menit

KOMPETENSI DASAR

1. MENGANALISIS STRUKTUR DAN FUNGSI RANGKA MANUSIA SERTA KAITANNYA DENGAN GERAK.
2. MENYAJIKAN HASIL PENGAMATAN ATAU SIMULASI TENTANG SISTEM RANGKA MANUSIA.

TUJUAN PEMBELAJARAN

SETELAH MENYELESAIKAN LKPD INI, SISWA DIHARAPKAN MAMPU:

1. **MENJELASKAN FUNGSI UTAMA RANGKA MANUSIA.**
2. **MENGIDENTIFIKASI JENIS-JENIS TULANG DAN SENDI DALAM TUBUH MANUSIA.**
3. **MENJELASKAN HUBUNGAN ANTARA SISTEM RANGKA DAN SISTEM GERAK.**

LIVEWORKSHEETS

DASAR TEORI

Sistem rangka adalah susunan tulang yang membentuk kerangka tubuh manusia, berfungsi memberikan bentuk tubuh, melindungi organ vital, membantu pergerakan, menyimpan mineral, dan memproduksi sel darah.

Tulang dibagi menjadi tulang panjang, pendek, pipih, dan tidak beraturan. Struktur tulang meliputi periosteum (lapisan luar), kortikal (tulang keras), dan sumsum tulang (tempat produksi sel darah). Sendi, sebagai penghubung antar tulang, memungkinkan berbagai gerakan seperti engsel, peluru, pelana, dan putar. Gangguan sistem rangka meliputi osteoporosis, patah tulang, skoliosis, dan artritis.

Untuk menjaga kesehatan tulang, dianjurkan mengonsumsi makanan kaya kalsium, berolahraga, berjemur untuk vitamin D, serta menghindari rokok dan alkohol.

LIVEWORKSHEETS

PETUNJUK KERJA

BACALAH PERINTAH DENGAN SAKSAMA.

1. **Klik link yang telah di bagikan.**
2. **Jawab soal sesuai intruksi soalnya masing-masing.**
3. **Kirim jawaban.**

ALAT DAN BAHAN

1. **HANDPHONE/LAPTOP.**

LIVEWORKSHEETS

Kegiatan 1. Pilihan Ganda

Cara Kerja: Klik untuk memilih jawaban yang tepat.

1. Apa fungsi utama dari sistem rangka dalam tubuh manusia...
   a. Mengatur suhu tubuh
   b. Menyerap nutrisi dari makanan
   c. Memberikan bentuk tubuh, melindungi organ, dan mendukung pergerakan
   d. Menghasilkan energi untuk tubuh

2. Tulang manakah yang termasuk dalam kategori tulang panjang...
   a. Tulang dada
   b. Tulang tengkorak
   c. Tulang paha (femur)
   d. Tulang pergelangan tangan

3. Apa yang dihasilkan oleh sumsum tulang...
   a. Hormon pertumbuhan
   b. Sel darah merah, sel darah putih, dan trombosit
   c. Mineral seperti kalsium dan fosfor
   d. Otot-otot kecil

4. Jenis sendi yang memungkinkan gerakan rotasi, seperti pada leher, disebut...
   a. Sendi peluru
   b. Sendi pelana
   c. Sendi engsel
   d. Sendi putar

5. Apa penyebab utama osteoporosis...
   a. Konsumsi makanan tinggi gula
   b. Kekurangan kalsium dalam tubuh
   c. Infeksi bakteri pada tulang
   d. Cedera akibat kecelakaan

LIVEWORKSHEETS

Kegiatan 2. Jawablah pertanyaan berikut!

Cara Kerja: Isi jawaban anda di kotak yang tersedia.

6. Apa fungsi dari tulang tengkorak?

7. Sebutkan 3 contoh tulang panjang!

8. Tuliskan satu perbedaan antara tulang panjang dan tulang pendek!

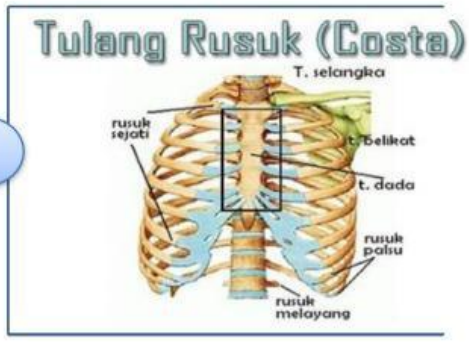
9. Berapa jumlah total tulang pada tubuh manusia dewasa?

LIVEWORKSHEETS

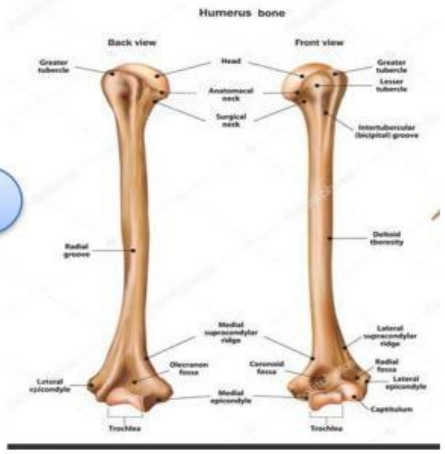
Kegiatan 3. Siapakah Aku?

Cara Kerja: Cocokkan kalimat dengan gambar yang sesuai.

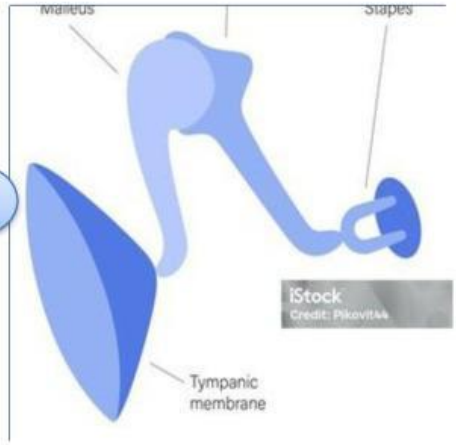
10. “Aku tulang yang berbentuk pipa panjang, ditemukan di lengan atas, dan dikenal sebagai tulang terpanjang kedua di tubuh manusia”



11. “Aku tulang kecil yang berbentuk seperti huruf U dan terletak di telinga bagian dalam”



12. “Aku melindungi organ vital seperti jantung dan paru-paru. Aku berbentuk pipih dan melengkung”



LIVEWORKSHEETS

Kegiatan 4. Eksperimen Sederhana (Simulasi Peran Sendi)

Cara Kerja:

1. Sebutkan jenis sendi yang sesuai eksperimen di gambar masing-masing.
2. Ketik di kolom jawaban.

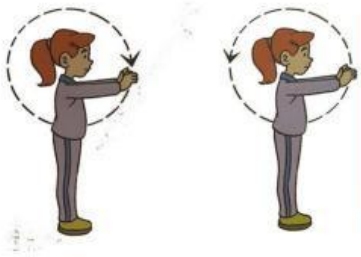
Lakukan gerakan berikut untuk memahami fungsi sendi:

13. Putar kepala perlahan ke kanan dan kiri.

(Jenis sendi: _____).

14. Tekuk siku ke depan dan belakang.

(Jenis sendi:_____).



15. Gerakkan tangan memutar seperti mengayuh.

(Jenis sendi:_____).

LIVEWORKSHEETS

Kegiatan 5. Tentukan apakah pernyataan di bawah ini benar atau salah

Cara kerja:

1. Baca pernyataan dengan seksama.
2. Tentukan apakah pernyataan tersebut benar atau salah.
3. Tandai dengan ceklis (✓) jika pernyataan itu benar atau salah dengan mengklik kolom jawaban.
4. Diskusikan mengapa pernyataan tersebut benar atau salah.

No	Pernyataan	Benar	Salah
16	Tulang tengkorak berfungsi untuk menyokong pergerakan tubuh.		
17	Tulang paha, tulang betis, dan tulang kering termasuk jenis tulang panjang.		
18	Tulang pendek biasanya ditemukan pada anggota tubuh seperti lengan.		
19	Tulang rusuk berfungsi melindungi organ-organ vital seperti jantung dan paru-paru.		
20	Tulang pipih seperti tulang belikat berperan dalam menyimpan sumsum tulang merah.		

LIVEWORKSHEETS