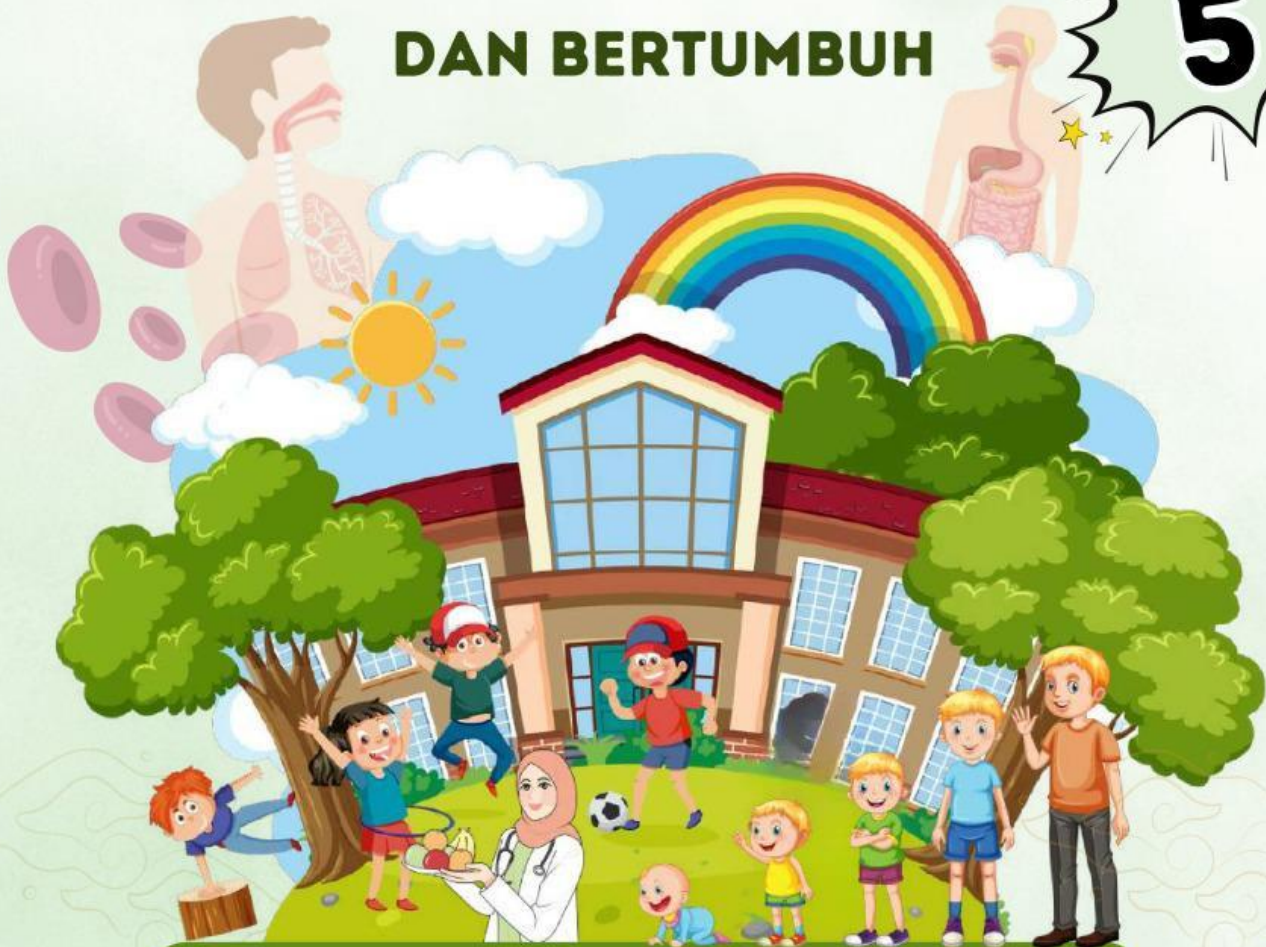


LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK IPAS



BAGAIMANA KITA HIDUP DAN BERTUMBUH

5



NAMA KELOMPOK:

.....

.....

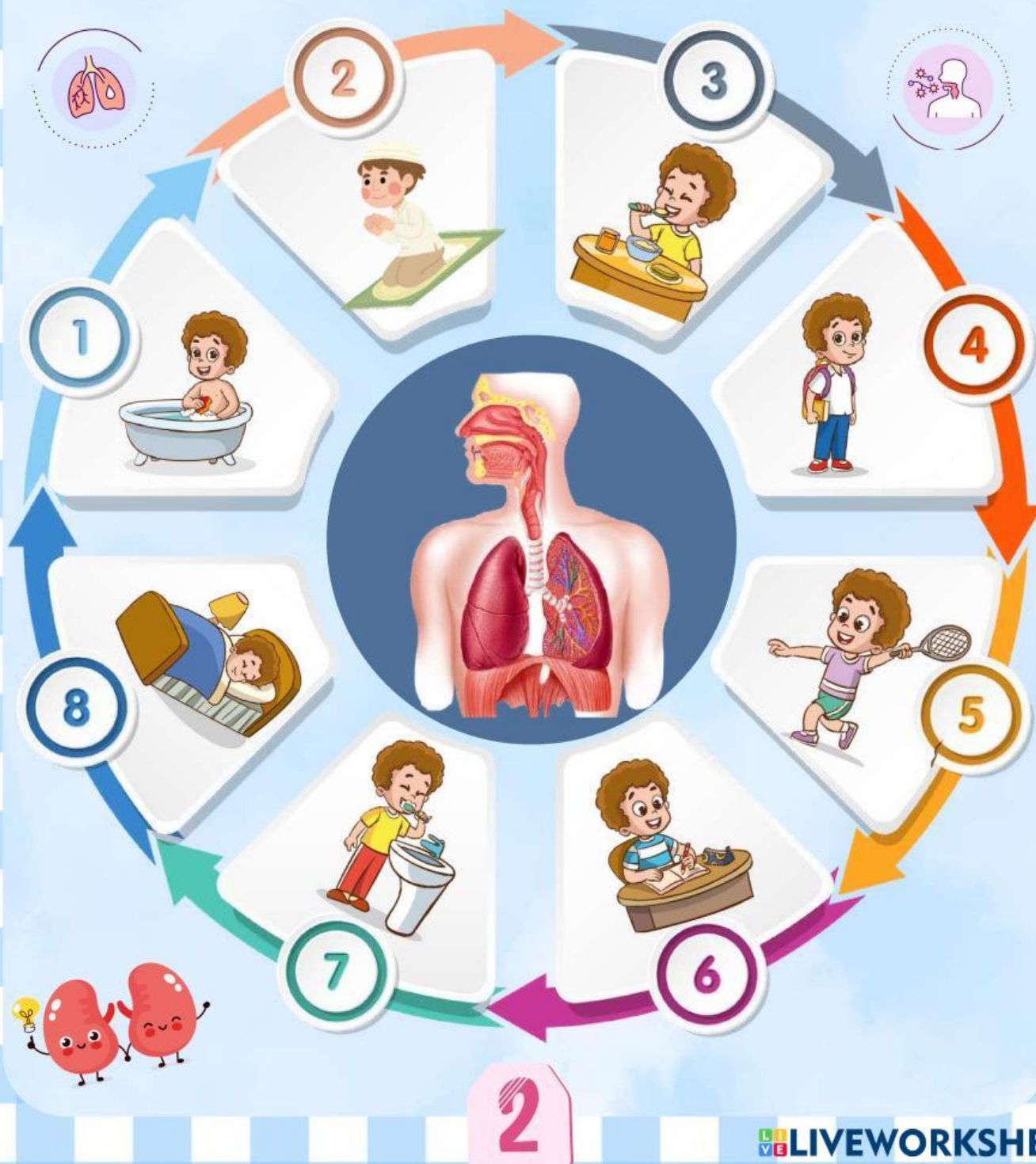
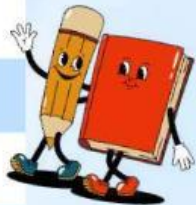
.....

.....

Khoirina Indah Sari

LKPD Topik A

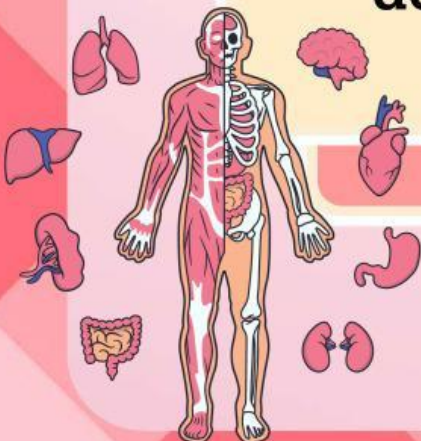
BAGAIMANA BERNAPAS MEMBANTUKU MELAKUKAN AKTIVITAS SEHARI-HARI?



Capaian Pembelajaran



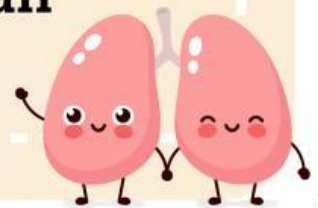
Peserta didik melakukan simulasi dengan menggunakan gambar/bagan/alat/media sederhana tentang sistem organ tubuh manusia (sistem pernafasan/pencernaan/peredaran darah) yang dikaitkan dengan cara menjaga kesehatan organ tubuhnya dengan benar.



Tujuan Pembelajaran



1. Peserta didik mampu menyebutkan bagian-bagian organ pernapasan.
2. Peserta didik mampu menjelaskan proses pernapasan pada manusia dengan benar.
3. Peserta didik mampu mengidentifikasi gangguan pada sistem pernapasan manusia.
4. Peserta didik mampu memprediksi gangguan sistem pernapasan dan cara menjaga kesehatan organ tubuhnya dengan benar.



Petunjuk Penggunaan



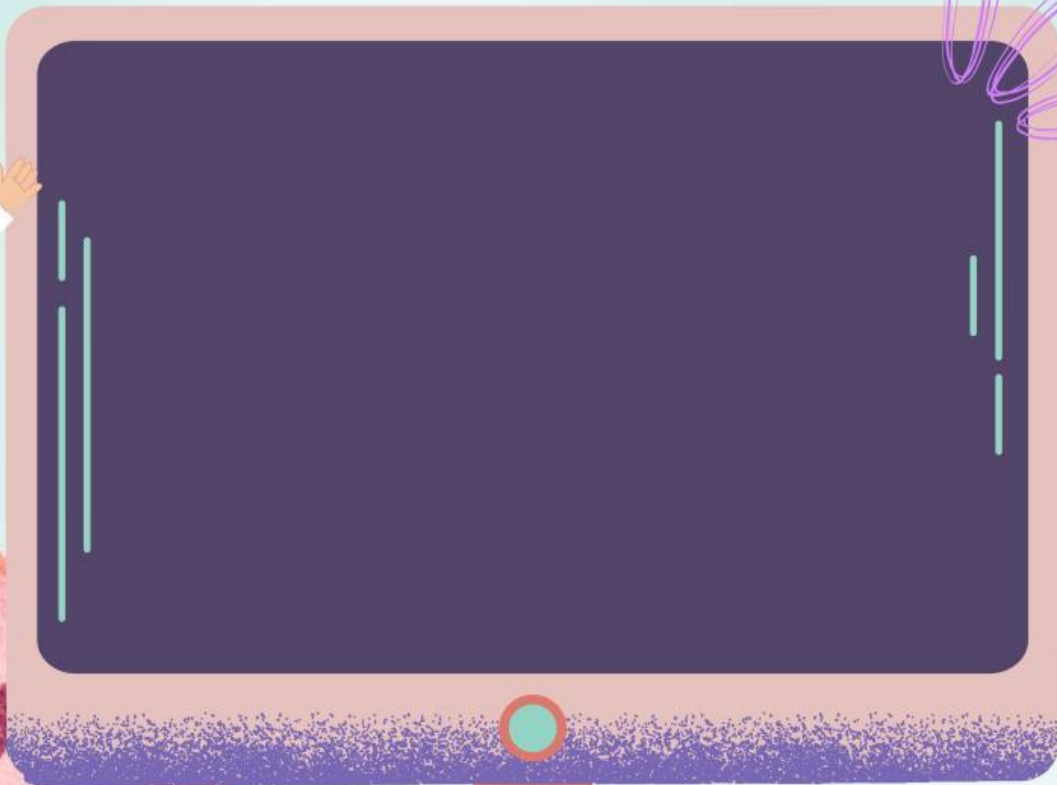
1. Siapkan perangkat pengerjaan LKPD berupa handphone/komputer dan jaringan internet.
2. Peserta didik membuka link yang telah diberikan guru menggunakan Google Chrome.
3. Duduklah secara berkelompok yang terdiri dari 4-5 peserta didik untuk memudahkan proses diskusi.
4. Mulailah mengerjakan LKPD dengan berdoa.
5. Isilah identitas peserta didik pada lembar yang disediakan.
6. Baca dan pahami petunjuk yang ada pada setiap kegiatan.
7. Lakukanlah setiap kegiatan dengan berurutan.
8. Jika ada yang kurang dipahami, tanyakanlah kepada gurumu.
9. Kliklah tombol finish pada akhir LKPD jika telah menyelesaikan semua kegiatan.

ORGAN PERNAPASAN MANUSIA



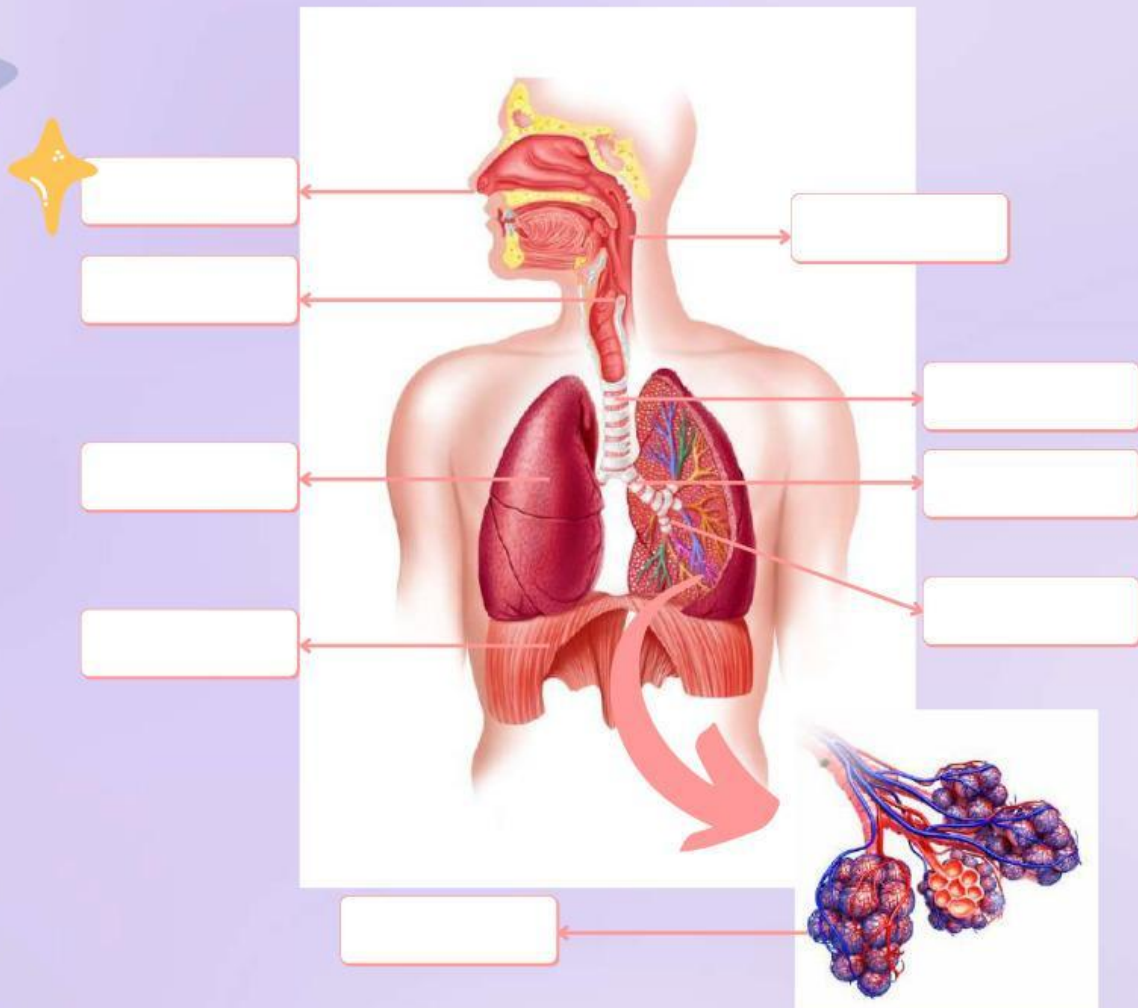
Bernapas adalah proses vital yang menjaga kehidupan manusia. Setiap kali kita menarik napas, udara mengalir melalui hidung dan melewati serangkaian organ.

Sistem pernapasan manusia mencakup organ-organ seperti hidung, faring, bronkus, paru-paru, dan diafragma. Proses utama terjadi di alveolus, tempat pertukaran gas oksigen dan karbon dioksida. Udara bersih sangat penting untuk kesehatan organ pernapasan



LENGKAPILAH BAGIAN-BAGIAN
SISTEM PERNAPASAN PADA MANUSIA
BERIKUT DI BAWAH INI!

TOPIK A



ALVEOLUS

BRONKIOLUS

DIAFRAGMA

HIDUNG

FARING

TRAKEA

LARING

BRONKUS

PARU-PARU

Pilihlah jawaban yang tepat pada soal berikut di bawah ini!

1. Setiap makhluk hidup memerlukan gas tertentu untuk bertahan hidup. Gas ini masuk ke dalam tubuh saat kita bernapas dan digunakan dalam proses metabolisme untuk menghasilkan energi. Tanpa gas ini, sel-sel dalam tubuh tidak dapat berfungsi dengan baik. Gas yang paling dibutuhkan manusia dalam proses pernapasan ini adalah....
 - a. Karbon dioksida
 - b. Oksigen
 - c. Nitrogen
 - d. Hidrogen
2. Sistem pernapasan manusia terdiri dari beberapa organ yang bekerja sama untuk mengambil oksigen dari udara dan mengeluarkan karbon dioksida dari tubuh. Salah satu organ utama yang berperan dalam pertukaran gas ini memiliki struktur seperti spons dan terdiri dari jutaan alveolus kecil untuk memperluas area pertukaran gas. Organ apakah yang dimaksud adalah....
 - a. Jantung
 - b. Lambung
 - c. Hati
 - d. Paru-paru
3. Ketika seseorang mengalami sesak napas atau berhenti bernapas dalam waktu yang cukup lama, tubuhnya akan mengalami kekurangan gas penting yang berperan dalam metabolisme. Kondisi ini dapat menyebabkan pusing, kehilangan kesadaran, bahkan membahayakan nyawa. Dampak utama yang terjadi pada tubuh jika seseorang berhenti bernapas yaitu....
 - a. Tubuh kekurangan oksigen
 - b. Tubuh tetap berfungsi normal
 - c. Darah menjadi lebih encer
 - d. Kadar karbon dioksida menurun
4. Udara yang kita hirup mengandung berbagai macam gas, seperti oksigen, karbon dioksida, dan nitrogen. Namun, hanya salah satu dari gas tersebut yang diserap oleh paru-paru dan diedarkan ke seluruh tubuh melalui darah untuk membantu sel dalam menghasilkan energi. Gas yang diserap oleh paru-paru dan digunakan oleh tubuh dalam proses metabolisme adalah....
 - a. Karbon dioksida
 - b. Oksigen
 - c. Debu
 - d. Nitrogen
5. Ketika kita menghembuskan napas, tubuh mengeluarkan gas sisa hasil metabolisme yang tidak lagi dibutuhkan oleh tubuh. Gas ini harus dikeluarkan agar tidak menumpuk dalam darah dan mengganggu fungsi organ lainnya. Proses keluarnya gas sisa ini dari dalam tubuh disebut dengan istilah....
 - a. Respirasi
 - b. Inhalasi
 - c. Ekshalasi
 - d. Inspirasi



Berilah tanda ceklis (✓) pada salah satu kolom "Benar" atau "Salah" sesuai pemahamanmu!

Pernyataan	Benar	Salah
• Asma merupakan gangguan pernapasan yang tidak menular	☐	☐
• Merokok dapat menyebabkan gangguan pernapasan	☐	☐
• Udara masuk ke dalam tubuh dan mengalir ke paru-paru melalui mulut dan hidung	☐	☐
• Lingkungan sekitar dapat mempengaruhi kesehatan organ pernapasan manusia	☐	☐
• Tuberkulosis (TBC) dan influenza merupakan gangguan pernapasan yang tidak menular	☐	☐

PROFILE PENULIS



KHOIRINA INDAH SARI

Penulis lahir di Karya maju, 5 Januari 2003 Kec. Keluang, Kab. Musi Banyuasin. Penulis adalah mahasiswa Program Studi Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah, UIN Raden Fatah Palembang.

Latar belakang pendidikan pertama kali menempuh jenjang pendidikan pada umur 5 tahun di TK Abadi, SDN 1 Karya Maju, SMP Bina Bangsa, dan MA Sabilul Hasanah yang lulus pada tahun 2021 lalu. Kemudian melanjutkan pendidikannya di UIN Raden Fatah .

