الدرس الثاني والثالث (العدوى وانتقالها + المحافظة على الصحة)

أختار الإجابة الصحيحة فيما يأتي :

١	**انتقال المرض من شخص مصاب الى شخص سليم**					٢	**الفئران والقطط والكلاب والذباب تسمى نواقل**				
	أ	صحة	ج	عدوى			أ	حيوية	ج	لا حيوية	
	ب	مرض	د	المناعة			ب	طبيعية	د	اصطناعية	
٣	**أي مما يأتي يعد من طرق نقل العـــــدوى :**					٤	**خط الدفاع الأول عن الجسم هو**				
	أ	الاتصال المباشر بالمصاب	ج	العطاس والسعال			أ	الجلد	ج	خلايا الدم البيضاء	
	ب	الطعام المكشوف	د	جميع ما سبق			ب	الدماغ	د	الصفائح الدموية	
٥	**قدرة الجسم على التصدي لمسببات الأمراض**					٦	**الخلايا المسؤولة عن حماية الجسم ومحاربة الجراثيم**				
	أ	صحة	ج	عدوى			أ	الخلايا العصبية	ج	خلايا الدم البيضاء	
	ب	مرض	د	المناعة			ب	الصفائح الدموية	د	خلايا الدم الحمراء	
٧	**طريقة لتكوين المناعة الطبيعة بأخذ الطعم عن طريق الفم او اللقاح**					٨	**تنتقل الملاريا من الجسم المصاب الى الجسم السليم عن طريق**				
	أ	التطعيم	ج	المناعة			أ	البعوض	ج	الكلاب	
	ب	التضميد	د	الصحة			ب	الذباب	د	القطط	
٩	**حالة اكتمال السلامة الجسمية والنفسية والعقلية :**					١٠	**سلوكيات تساعد على المحافظة على الجسم بصحة سليمة**				
	أ	الصحة	ج	العدوى			أ	العادات الصحية	ج	العادات الاحترازية	
	ب	المناعة	د	المرض			ب	العادات النفسية	د	العادات السليمة	
١١	من العادات الصحية التي تحافظ على جسمك بحالة سليمة					١٢	يحتاج الجسم الى .....ساعة من النوم ليلا.				
	أ	النوم مبكرا	ج	الرياضة			أ	٧	ج	٨	
	ب	الاهتمام بالنظافة	د	جميع ما سبق			ب	١٢	د	١٠	

عددي العادات الصحية التي تحافظ على جسمك بصحة سليمة ؟

الاهتمام بالنظافة - النوم مبكرا لساعة تعادل ٨ ساعات تقريبا -الرياضة

لغذاء الصحي المتوازن - زيارة الطبيب

عددي فوائد الرياضة ؟

تقوية عضلات الجسم – زيادة كفاءة الجهاز التنفسي – التخلص من الوزن الزائد

تكوين صداقات

عددي طرق انتقال العدوى ؟

الاتصال المباشر بشخص مصاب -الأطعمة الملوثة و المكشوفة

الاتصال بمخلوق حي مريض- العطس والسعال-استعمال أدوات ملوثة

معلمة المادة : أمل فقيري

LIVEWORKSHEETS