



Lembar Kerja Peserta Didik

# LKPD

Energi dan Perubahannya



Nama : .....

Kelas : .....

**YOSEPHIN ANIKE BAME, S.Pd.**

# LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

**Sekolah** : SMP Negeri 1 Mare, Maybrat  
**Kelas/Semester** : VII/I  
**Mapel** : IPA  
**Materi** : Energi dan Perubahannya  
**Pembelajaran** : 3  
**Alokasi Waktu** : 3 JP

## A. Tujuan Pembelajaran

Membedakan metabolisme pencernaan karbohidrat, protein dan lemak.

## B. Alat & Bahan (Jika ada)

1. Video proses pencernaan karbohidrat
2. Video proses pencernaan lemak
3. Video proses pencernaan protein

## C. Langkah-Langkah Kegiatan

1. Amatilah 3 video animasi pendek yg ditayangkan oleh bapak/ibu guru mengenai:

- a. Proses Pencernaan Karbohidrat
- b. Proses Pencernaan Lemak
- c. Proses Pencernaan Protein

*Catatan: Sambil mengamati video, kalian dapat mencatat hal-hal penting yang kalian temukan.*

2. Lengkapilah tabel perbedaan proses pencernaan karbohidrat, lemak , & protein berikut ini berdasarkan video yg sudah ditayangkan!



No	Aspek	Pencernaan		
		Karbohidrat	Protein	Lemak
1	Organ terjadinya	..... Dan .....	..... Dan .....	.....
2	Enzim yang berperan	.....	.....	.....
3	Molekul akhir (yang diserap di usus halus)	.....	..... Dan .....	.....

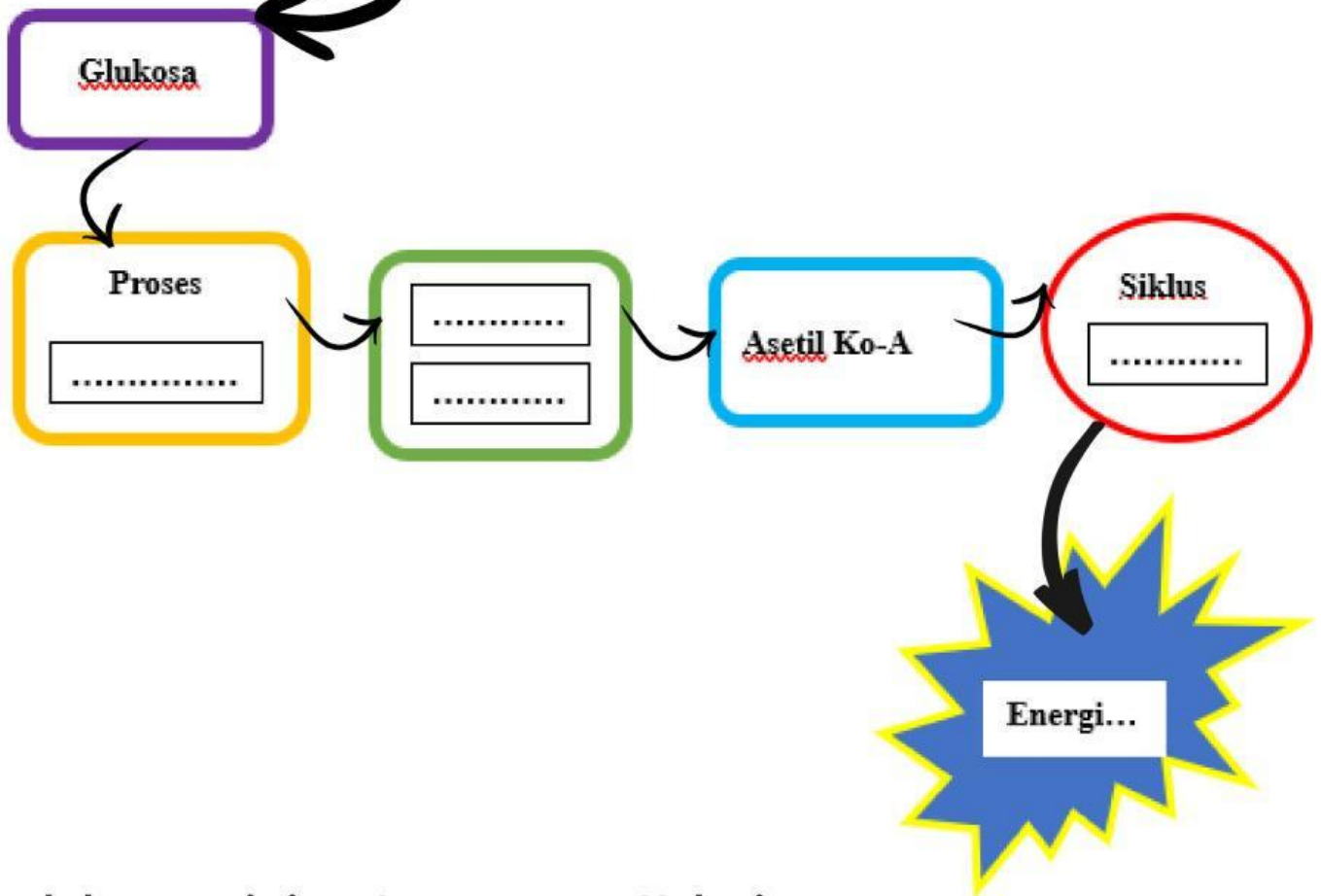
### 3. Sekarang bacalah Bahan ajar “Energi & Perubahannya” Pada subbab pencernaan bahan makanan yang meliputi:

- Pencernaan dan Metabolisme Karbohidrat
- Pencernaan dan Metabolisme Lemak
- Pencernaan dan Metabolisme Protein

*Catatan: Sambil membaca Kalian dpt menggaris bawahi atau memberi tanda khusus pd hal-hal penting yg kalian temukan.*

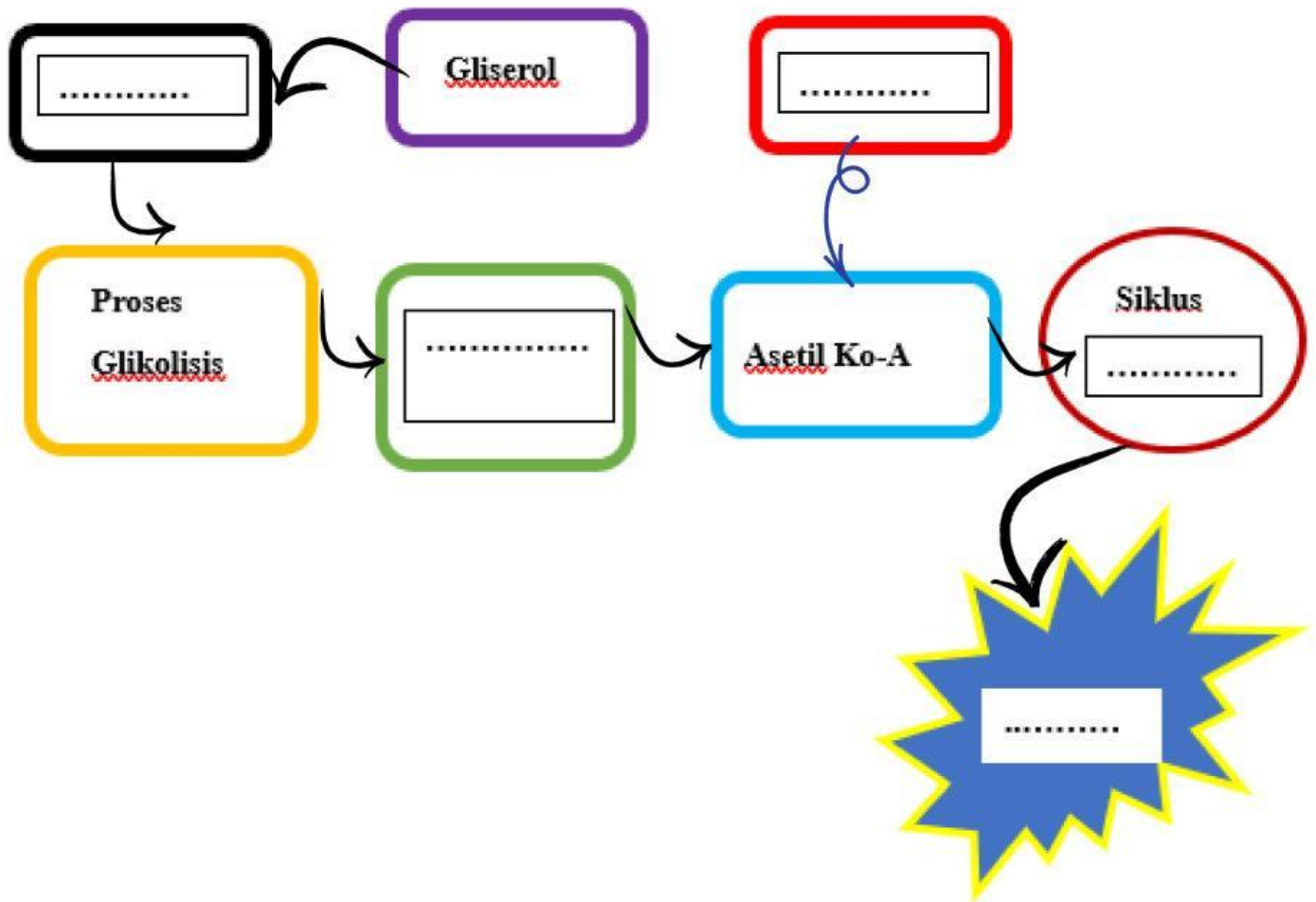
### 4. Lengkapi tabel perbedaan katabolisme karbohidrat, lemak dan protein berikut ini berdasarkan informasi yg sudah kalian peroleh!

## A. KARBOHIDRAT



Jumlah energi tiap Jam= .....Kalori

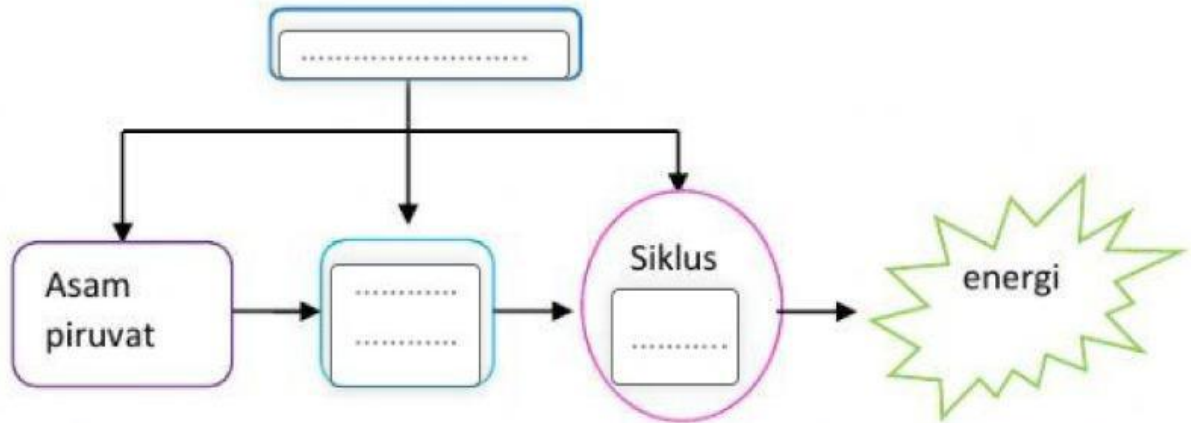
## B. PROSES PENCERNAAN LEMAK



Jumlah energi tiap jam= .....Kalori

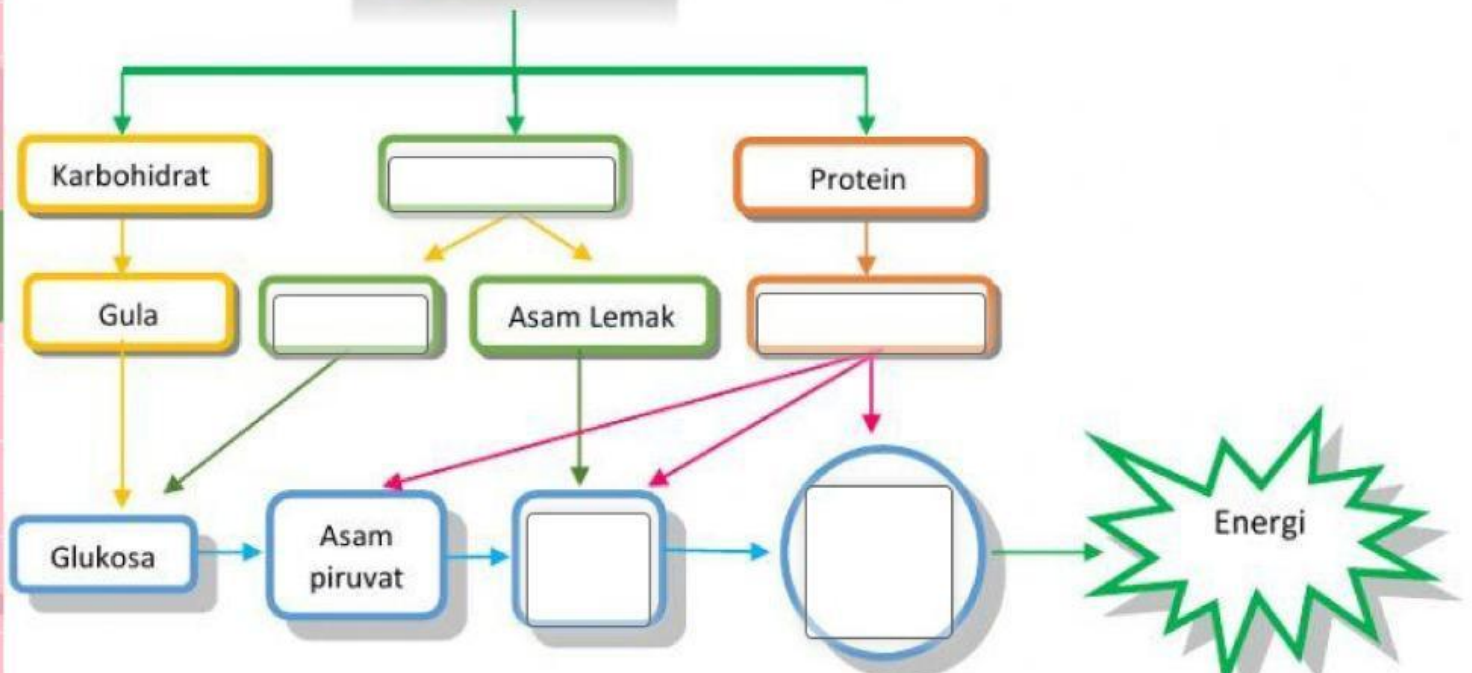


### C. Proses Pencernaan Protein



Jumlah energi tiap jam = .....kalori

5. Sekarang simpulkan proses pencernaan dan metabolisme karbohidrat, lemak dan protein dgn melangkapi skema berikut ini, kemudian tuliskan macam-macam manfaat item



**Tabel 2. Lengkapi Manfaat dari Jenis-Jenis Item di atas!**

<b>No</b>	<b>Nama Bagian</b>	<b>Manfaat</b>
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		



**TERIMAKASIH**