

1. Apa yang kamu ketahui tentang artikel ilmiah populer?

Artikel yang membahas hiburan dan berita terbaru

Artikel yang hanya ditulis oleh para ilmuwan

Artikel yang menyajikan fakta ilmiah dengan bahasa sederhana

Artikel yang berisi opini penulis tanpa data pendukung

2. Dalam artikel ilmiah populer, bahasa yang digunakan bersifat...

Formal dan teknis

Formal tetapi sederhana

Informal dan santai

Tidak memerlukan aturan tertentu

3. **Dampak Positif dan Negatif Teknologi pada Kehidupan**

Teknologi telah menjadi bagian yang tak terpisahkan dari kehidupan manusia. Dalam bidang komunikasi, teknologi memungkinkan kita untuk berkomunikasi secara instan melalui aplikasi seperti WhatsApp atau email. Dalam bidang pendidikan, teknologi memungkinkan akses ke sumber belajar online yang tidak terbatas.

Namun, teknologi juga memiliki dampak negatif. Ketergantungan terhadap gadget dapat menurunkan produktivitas kerja atau belajar, terutama ketika digunakan untuk hiburan yang berlebihan. Selain itu, penggunaan media sosial yang tidak terkontrol dapat memengaruhi kesehatan mental seseorang. Oleh karena itu, penting bagi kita untuk menggunakan teknologi secara bijak agar dapat memaksimalkan manfaatnya dan meminimalkan efek negatifnya. Berdasarkan teks berikut apa dampak negatif yang ditimbulkan dari teknologi tersebut?

Akses ke pendidikan yang lebih luas

Kemudahan dalam komunikasi global

Hiburan yang berlebihan menurunkan produktivitas

Pengurangan ketergantungan terhadap gadget

Teks Bacaan:

"Manfaat Tidur yang Cukup untuk Kesehatan Otak"

Tidur yang cukup memiliki banyak manfaat bagi kesehatan tubuh dan otak. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa tidur yang baik dapat meningkatkan daya ingat, konsentrasi, dan kreativitas. Selain itu, tidur juga berperan penting dalam proses pemulihan fisik, seperti memperbaiki jaringan tubuh yang rusak dan memperkuat sistem kekebalan tubuh.

Namun, banyak orang yang tidak menyadari pentingnya tidur yang cukup. Kebiasaan begadang atau tidur kurang dari tujuh jam per malam dapat menyebabkan berbagai masalah kesehatan, seperti penurunan daya ingat, gangguan konsentrasi, bahkan peningkatan risiko penyakit jantung. Selain itu, kurang tidur juga dapat memengaruhi suasana hati dan kemampuan kita dalam membuat keputusan yang tepat.

Penting untuk menjaga kualitas tidur, tidak hanya kuantitasnya. Tidur yang cukup, yaitu tujuh hingga delapan jam per malam, akan memberikan manfaat maksimal bagi tubuh. Untuk itu, sangat disarankan untuk menghindari konsumsi kafein atau gadget sebelum tidur, dan menciptakan lingkungan tidur yang nyaman.

3. Mengapa tidur yang cukup dapat meningkatkan kreativitas menurut artikel ini? Pilih dua jawaban yang benar.

- A. Karena tidur yang cukup memungkinkan otak untuk beristirahat dan memperbaiki diri.
- B. Karena tidur yang cukup mempercepat proses pencernaan dan metabolisme tubuh.
- C. Karena tidur yang cukup membantu meningkatkan daya ingat dan konsentrasi.
- D. Karena tidur dapat mengurangi stres dan membuat kita lebih produktif dalam berpikir kreatif.

Teks Bacaan:

"Manfaat Tidur yang Cukup untuk Kesehatan Otak"

Tidur yang cukup memiliki banyak manfaat bagi kesehatan tubuh dan otak. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa tidur yang baik dapat meningkatkan daya ingat, konsentrasi, dan kreativitas. Selain itu, tidur juga berperan penting dalam proses pemulihan fisik, seperti memperbaiki jaringan tubuh yang rusak dan memperkuat sistem kekebalan tubuh.

Namun, banyak orang yang tidak menyadari pentingnya tidur yang cukup. Kebiasaan begadang atau tidur kurang dari tujuh jam per malam dapat menyebabkan berbagai masalah kesehatan, seperti penurunan daya ingat, gangguan konsentrasi, bahkan peningkatan risiko penyakit jantung. Selain itu, kurang tidur juga dapat memengaruhi suasana hati dan kemampuan kita dalam membuat keputusan yang tepat.

Penting untuk menjaga kualitas tidur, tidak hanya kuantitasnya. Tidur yang cukup, yaitu tujuh hingga delapan jam per malam, akan memberikan manfaat maksimal bagi tubuh. Untuk itu,

sangat disarankan untuk menghindari konsumsi kafein atau gadget sebelum tidur, dan menciptakan lingkungan tidur yang nyaman.

5. Artikel ini mengajak pembaca untuk tidur tujuh hingga delapan jam per malam. Apa manfaat tidur yang cukup menurut artikel ini? Pilih dua jawaban yang benar.

- A. Meningkatkan daya ingat dan konsentrasi.
- B. Menyebabkan penurunan berat badan yang drastis.
- C. **Memperbaiki jaringan tubuh yang rusak.**
- D. Meningkatkan risiko penyakit jantung.

Dalam artikel ilmiah populer, penulis sering kali menggunakan ilustrasi atau gambar. Jelaskan mengapa ilustrasi atau gambar penting untuk dimasukkan dalam artikel ilmiah populer.

Sebutkan dua ciri khas dari artikel ilmiah populer yang membedakannya dengan artikel ilmiah yang biasa!

3. Mengapa artikel ilmiah populer menggunakan bahasa yang mudah dimengerti oleh semua orang? Jelaskan dalam satu atau dua kalimat.

Kolom A Kolom B

- | | |
|---|---|
| 1. Tujuan utama artikel ilmiah populer | A. Menggunakan bahasa yang mudah dipahami oleh semua orang |
| 2. Ciri khas artikel ilmiah populer | B. Memberikan penjelasan yang sangat teknis dan rumit |
| 3. Pentingnya penggunaan gambar atau ilustrasi dalam artikel ilmiah populer | C. Menyampaikan informasi ilmiah secara ringkas dan menarik |
| D. Agar pembaca dapat lebih mudah memahami informasi yang disampaikan | |

Buatlah artikel ilmiah populer dengan memilih salah satu topic berikut!

Manfaat Olahraga bagi Kesehatan Tubuh dan Pikiran

Pentingnya Makan Sarapan untuk Prestasi Belajar di Sekolah

Dampak Positif dan Negatif Penggunaan Gadget dalam Kehidupan Sehari-hari

Kebiasaan sarapan bagi peserta didik

Kebiasaan membawa bekal ke sekolah oleh kelasku