أحترمُ وَقتِي.

• أضع علامة(✓) أمام السلوك الصحيح وعلامة (✖)أمام السلوك الخاطيء :

١- أقضي أغلب أوقاتي باللعب ( )

٢- أسهر أمام التلفاز لوقت متأخر ( )

٣- أنم مبكراً لأصحو مبكراً ( )

٤- انضم وقتي بشكل مرتب ( )

٥- أهمل دروسي وأهتم باللعب ( )

• بماذا تنصح الذي ينام متأخراً ويتأخر في ذهابه للمدرسة :

- **استغلال الوقت يكون بـ:**

LIVEWORKSHEETS