

طالبتي الجميلة، أمامك مجموعة من المفاهيم. اختاري من القائمة ما تريينه مناسب لتعريف كل مفهوم.



	الوقت الايجابي
	الشعور بالرفض أو الإحباط
	التنمية الذاتية
	التأكيدات المتضامنة
	الرغبة المشتعلة
	الشعور بعدم الكفاءة
	السكون والتأمل اليومي

