

МОЗАІКА ЗАВДАНЬ ДО ТЕМИ

1. Оберіть чинник, який має найбільший вплив на здоров'я людей: спадковість, медицина, спосіб життя, стан довкілля.
2. Матвій погано почувається. Щоранку йому важко прокидатися, на уроках він неуважний. Увечері часто відчуває біль у скронях. Приблизний рівень його здоров'я позначено на шкалі. Дайте Матвію поради щодо покращення стану здоров'я.



3. Визначте, які потреби належать до потреб дефіциту, а які — до потреб розвитку.

а) потреба у спілкуванні

б) естетичні потреби

в) пізнавальні потреби

г) потреба в харчуванні

ґ) потреба в повазі

д) потреба в самореалізації

4. Прочитайте ситуації. Які потреби прагнуть задовольнити діти?

- Остап перейшов в іншу школу. Він намагається знайти спільну мову з однокласниками та можливості для дружби.
- Світлана переїжджає в інше місто для навчання в балетній школі. Разом з мамою вони шукають безпечне і комфортне житло.

5. Оцініть свої досягнення.

Я знаю складові холістичної моделі здоров'я. ☆☆☆

Я можу назвати щонайменше три ознаки кожної складової здоров'я. ☆☆☆

Я умію визначати свої потреби. ☆☆☆

Я розумію, чому важливо дбати про свої потреби. ☆☆☆