



วิธีการดำเนินชีวิต ของพุทธศาสนิกชน

ให้นักเรียนวิเคราะห์ประวัติของบุคคลต่อไปนี้ แล้วตอบคำถาม

มยุริญ ผ่องผุดพันธ์ (ก๊ก) เกิดวันที่ 26 พฤศจิกายน 2518 เป็นบุตรสาวคนโตของนายปริญญา และนางมยุรี ผ่องผุดพันธ์ มีพี่น้องทั้งหมด 4 คน เป็นผู้หญิงทั้งหมด (ก๊ก, เกตุ, กลอย, กวาง)

เมื่อกำลังศึกษาอยู่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ก๊กลก็สอบเทียบได้ที่คณะศิลปศาสตร์ ธรรมศาสตร์ จึงได้เรียนเร็วขึ้นอีก 1 ปี และในขณะที่ศึกษาอยู่ชั้นปีที่ 2 ก็ได้รับคัดเลือกเป็นเชียร์ลีดเดอร์แห่งมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ในงานฟุตบอลประเพณี ครั้งที่ 50 เมื่ออายุ 19 ปี ก๊กลก็เข้าประกวด NEW STAR AWARD ของนิตยสารทีวีพูล เป็นการประกวดเพื่อค้นหานักแสดง หน้าใหม่ เข้ามาเล่นละคร และก๊กลก็ได้รับรางวัลนี้ ทำให้ก๊กลก็มีโอกาสเข้าสู่วงการบันเทิง หลังจากนั้นก๊กลก็ได้เล่นละครเรื่องแรก กับช่อง 7 สี เรื่องสุดสายป่าน ของบริษัท ดารา วิดีโอ จำกัด พระเอกคือ แท่ง ศักดิ์สิทธิ์ แท่งทอง นางเอกคือ น้ำฝน โกมลลิตี หลังจากเล่นละครเรื่องแรกจบ ประกอบกับเรียนจบปริญญาตรีพอดี คุณแม่จึงได้ส่งก๊กลเข้าอบรมหลักสูตร ปฏิบัติ วิปัสสนากรรมฐาน ที่ยุวพุทธิกสมาคมแห่งประเทศไทยเพื่อพัฒนาจิตให้เกิดปัญญาและสันติสุข ของคุณแม่ ดร.สิริ กรินชัย ทำให้ก๊กลได้รู้จักธรรมะตั้งแต่นั้นมา

แม้ในละคร ก๊กล มยุริญ มักจะได้รับบทบาทเป็นนางร้าย แต่ในชีวิตจริงนั้นกลับตรงกันข้าม เธอเป็นคนเรียบร้อย ธรรมะธรรมโม ชอบทำบุญ เข้าวัดเข้าวาและปฏิบัติธรรมเป็นประจำ นอกจากนี้ยังได้ชักชวนดารารุ่นพี่ไปนั่งสมาธิ วิปัสสนา จนได้รับฉายาว่า “แม่ชี” จอมเทคนิ์ แห่งวงการบันเทิง

ที่มา : http://th.wikipedia.org/wiki/มยุริญ_ผ่องผุดพันธ์



คำถาม

บุคคลนี้มีวิธีการดำเนินชีวิตตามหลักบุญกิริยาวัตถุ 3 อย่างไรบ้าง

ผลของการดำเนินชีวิตตามหลักธรรมของบุคคลในข้อ 1. คืออะไร

นักเรียนสามารถนำวิธีการดำเนินชีวิตของบุคคลดังกล่าวไปประยุกต์ปฏิบัติได้อย่างไร

นักเรียนสามารถนำมาประยุกต์กับการเรียนอย่างไร จงเขียนในมาอย่างละเอียด

